

2022

freiburger
Heilpflanzen
schule

A stylized yellow flower icon with several petals and a black stem, positioned to the right of the word 'freiburger' and above the word 'Heilpflanzen'.



Terminübersicht	4
Allgemeine Hinweise von A-Z	5
Datenschutz	6
Aus- und Fortbildungen	
Phytotherapie-Grundausbildung	7
Phytotherapie-Fortbildung	10
Fachseminare	
Gemmotherapie - Die Heilkraft der Pflanzenknospen	12
Hydrolate und ihre Destillation - ein Praxisseminar.....	13
Räuchern und Rituale mit heimischen Kräutern.....	14
Begegnung mit dem Wesen der Pflanze.....	15
Mit Brennnesseln „Stroh zu Gold spinnen“	16
Naturkosmetik.....	17
Unsere Kursbegleiterinnen	18
Das Jesuitenschloß	19
Leitung und Dozententeam	20
Anmeldeformular	21
Infoabend und Kommunikation	24

Liebe Heilpflanzeninteressierte,
liebe Freunde der Freiburger Heilpflanzenschule!

Noch nie war es so schwierig wie diesmal, das neue Seminarprogramm zu konzipieren. Die ganzen Unwägbarkeiten der Maßnahmen, die sich permanent widersprechenden Stellungnahmen von Politikern und sogenannten Experten sind Gift für jede Planung. Dennoch haben wir uns entschlossen, weitgehend „normal“ zu planen und wie im vergangenen und in diesem Jahr Ausweichtermine vorzuhalten. Wir denken, nur eine optimistische, lebensbejahende und mutige Grundhaltung hilft in diesen merkwürdigen Zeiten, den eigenen Weg weiterzugehen. Dazu gehört für uns die Vermittlung von Heilpflanzenwissen – intensiv und fundiert auf der rationalen Ebene, herzerfüllend und seelenstärkend auf der emotionalen Ebene. Die schier unerschöpfliche Heilpflanzenwelt schenkt uns vielfältige Möglichkeiten, unser inneres Gleichgewicht, unser Heil auf allen Ebenen wiederzufinden, selbst wenn wir glauben, es verloren zu haben.

Vor dem Hintergrund dieser Gedanken haben wir eine der starken, wirkmächtigen Seelen-Heilpflanzen zur Leitpflanze für unser Programm 2022 gewählt – das Gänseblümchen, lateinisch *Bellis perennis*, was „die Hübsche, Anmutige, Liebliche und Ewige“ bedeutet. Damit ist beschrieben, daß in dieser, auf den ersten Blick unscheinbaren Pflanze etwas lebt, was sich erst bei genauer Betrachtung erschließt. Das Gänseblümchen hat die Gabe, seine Schönheit, seine Reinheit und Unschuld immer und unter allen Umständen zu bewahren. Ob die kleinen Blüten von Tieren gefressen, von unseren Füßen niedergetreten werden oder gar dem Rasenmäher zum Opfer fallen, seine Blütenpracht hat es meist schon am nächsten Tag wiederhergestellt, unermüdlich durch das ganze Jahr hindurch. Nur wenn wir sorgsam suchen, finden wir ein verblühendes Exemplar. Denn *Bellis* wirft dann seine weißen Strahlenblüten ab, sein gelbes Köpfchen wird grün und in der Wiese praktisch unsichtbar. Das Gänseblümchen „will“ immer unverletzt und makellos schön erscheinen!

Mit dieser Signatur gehört das Gänseblümchen zu den Heilpflanzen, die Verletzungen nicht nur auf der körperlichen, sondern insbesondere auch auf der seelischen Ebene zu heilen vermögen. So erscheint sie uns in dieser Zeit als bedeutende Pflanze, um das angerichtete, immense seelische Leid dieser Zeit zu lindern und die herbeigeführten Verletzungen zu heilen. Wir sind froh und glücklich, ein weiteres Jahr die wunderbaren Welten der Heilpflanzen miteinander erleben und erfahren zu können!

Cornelia und Joachim Stern
mit dem Team der Freiburger Heilpflanzenschule



A 77	Phytotherapie- Grundausbildung	2.700 €	Fr – So Fr – So Sa – So Sa – So Fr – So Sa – So Sa – So Fr – So Sa – So Fr – So	18. - 20.02.22 25. - 27.03.22 30.04. - 01.05.22 18. - 19.06.22 15. - 17.07.22 13. - 14.08.22 17. - 18.09.22 21. - 23.10.22 12. - 13.11.22 09. - 11.12.22
A 78	Phytotherapie- Grundausbildung	2.700 €	Do – So Fr – So Do – So Do – So Fr – So Fr – So Do – So	21. - 24.04.22 01. - 03.07.22 08. - 11.09.22 06. - 09.10.22 02. - 04.12.22 10. - 12.02.23 20. - 23.04.23
A 79	Phytotherapie- Grundausbildung	2.700 €	Do – So FR – So Fr – So Do – So Do – So Do – So Fr – So	01. - 04.09.22 25. - 27.11.22 20. - 22.01.23 23. - 26.03.23 11. - 14.05.23 06. - 09.07.23 15. - 17.09.23
FB22-4A	Phytotherapie- Fortbildung	750 €	Sa – So Sa – So Sa – So	11. - 12.06.22 27. - 28.08.22 29. - 30.10.22
FB22-4B	Phytotherapie- Fortbildung	750 €	Mo – Di Mo – Di Mo – Di	13. - 14.06.22 22 - 23.08.22 17. - 18.10.22
FB22-4C	Phytotherapie- Fortbildung	750 €	Do – Fr Do – Fr Do – Fr	23. - 24.06.22 25. - 26.08.22 27. - 28.10.22
FS22-1	Gemmotherapie	280 €	Sa – So	05. - 06.03.22
FS22-2	Hydrolate	300 €	Sa – So	28. - 29.05.22
FS22-3	Räuchern	300 €	Sa – So	25. - 26.06.22
FS22-4	Pflanzenwesen	270 €	Sa – So	30. - 31.07.22
FS22-5	Brennessel	270 €	Sa – So	05. - 06.11.22
FS22-6	Naturkosmetik	330 €	Mi – Do	16. - 17.11.22
FS22-7	Naturkosmetik (Wdh.)	330 €	Sa – So	19. - 20.11.22
	Prüfung Grundausbildung	200 € 200 € 200 € 200 € 200 € 200 €	Mo Mo Mo Mo Mo Mo	21.02.22 25.07.22 28.11.22 13.02.23 26.06.23 27.11.23
	Prüfung Fortbildung	200 €	Mo	05.12.22
V22 INF	Informationsabend	-	Fr	03.06.22

Anfahrt

Rechtzeitig vor Beginn eines Kurses erhalten Sie eine Wegbeschreibung.

Anmeldung

Online auf unserer Internetseite (www.heilpflanzen-schule.de/kursanmeldung) oder schriftlich mit dem Anmeldeformular unter diesem Link bzw. im Anhang dieses Programms. Nach Anmeldungseingang schicken wir eine Bestätigung mit Rechnung und weiteren Informationen.

Datenschutz

Unsere Maßnahmen zum Datenschutz finden Sie auf S. 6. Nutzung von Fotos, die während der Veranstaltungen aufgenommen werden, dienen ausschließlich zur Veröffentlichung in den Druckerzeugnissen und auf der Internet- sowie Facebookseite der Freiburger Heilpflanzen-schule (schriftlicher Widerspruch bei Anmeldung möglich).

Haftungsbeschränkung bzw. -ausschluß

Die Haftung der Freiburger Heilpflanzen-schule für Personen- und Sachschäden beschränkt sich auf grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz. Für Inhalte der Lehrmaterialien und des gesprochenen Wortes haften die jeweiligen Dozenten.

Online-Ersatzseminare

Können aufgrund höherer Gewalt Seminartage nicht stattfinden, werden sie entweder verschoben oder online in Form eines Videos zur Verfügung gestellt. Ist dies nicht möglich, wird das Seminar abgesagt und die Teilnahmegebühren werden zurückerstattet.

Rücktritt

- Abmeldungen nur schriftlich oder per E-Mail (info@heilpflanzen-schule.de), innerhalb 14 Tage nach Anmeldung entfällt die Bearbeitungsgebühr
- Abmeldung bis 8 Wochen vor Kursbeginn:
 - bei Grundausbildungen Ausfallgebühr € 300,- (= Anzahlung)
 - bei den übrigen Kursen Bearbeitungsgebühr € 30,-
- bei Rücktritt innerhalb 8 Wochen vor Kursbeginn ist die gesamte Teilnahmegebühr (=Ausfallgebühr) fällig, ebenso bei Nichterscheinen oder nur zeitweiliger Teilnahme
- bei Nennung eines Ersatzteilnehmers € 30,- Bearbeitungsgebühr, keine Ausfallgebühr, weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Seminarmaterialien

Skripte bzw. Unterlagen zu den jeweiligen Kursinhalten werden zu Beginn eines Seminars ausgeteilt.

Unterkunft

Eine Liste mit Übernachtungsmöglichkeiten in der Umgebung versenden wir mit der Anmeldebestätigung.

Unterrichtszeiten

An allen Seminartagen : 9:00 – 17:00 Uhr, Mittagspause von 12:45 – 14:15 Uhr.

Zahlungsmöglichkeiten

Ratenzahlung möglich für Grundausbildungen, Fortbildungen und Fachfortbildungen. Nähere Informationen jeweils in den Kursbeschreibungen.



Datenschutz

Die Gesetzgebung zum Datenschutz ändert an unserem sorgfältigen, vertraulichen Umgang mit Ihren personenbezogenen Daten nichts – lediglich der bürokratische Aufwand und die Menge bedruckten Papiers haben deutlich zugenommen! Wir nutzen alle personellen und technischen Möglichkeiten, um Ihre personenbezogenen Daten, die Sie uns anvertraut haben, zu schützen.

Was sind „Personenbezogene Daten“?

Personenbezogene Daten sind Informationen zu Ihrer Identität, also Name, Anschrift, Telefonnummer und E-Mail-Adresse. Diese benötigen wir für die Zusendung von Informationsmaterial oder für die Beantwortung individueller Fragen. Wenn Sie an unseren Seminaren teilnehmen wollen, benötigen wir im Anmeldeformular außerdem Ihr Geburtsdatum und Ihre Berufsbezeichnung, damit wir die gewünschten Leistungen vollumfänglich erbringen können. Insgesamt speichern und verarbeiten wir ausschließlich Daten, die Sie uns freiwillig zur Verfügung stellen.

Welche Rechte haben Sie bezüglich Ihrer Daten?

Sie haben im Rahmen der geltenden gesetzlichen Bestimmungen jederzeit das Recht, unentgeltlich Auskunft über Ihre gespeicherten personenbezogenen Daten zu erhalten bzw. die Berichtigung, Sperrung oder Löschung dieser Daten zu verlangen. Außerdem können Sie jederzeit Ihre Zustimmung zur Erhebung, Verarbeitung und Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten durch uns formlos widerrufen. Bei Bedarf schreiben Sie bitte an:

Freiburger Heilpflanzenschule
Jesuitenschloß 1, 79249 Merzhausen
oder senden Sie eine E-Mail an: info@heilpflanzenschule.de

Achtung: Dies ist nur ein kurzgefaßter Hinweis auf unsere Datenschutzmaßnahmen. In ausführlicher, gesetzlich vorgeschriebener und jeweils aktueller Form finden Sie unsere Datenschutzmaßnahmen auf der Internetseite www.heilpflanzenschule.de. Außerdem erhalten Sie unser ausführliches, DSGVO-konformes Datenschutzmerkblatt, wenn Sie unser Seminarprogramm zugesandt haben möchten oder sich zu einem Seminar anmelden.

Heilpflanzen – wer sich einmal mit ihnen beschäftigt, den begleiten sie meist durch das ganze Leben!

Eine bewährte Einführung in diese faszinierende Welt sind – unabhängig von Vorkenntnissen – unsere Grundausbildungen. Sie umfassen jeweils 25 Unterrichtstage, verteilt über den Jahreslauf.

In unseren Ausbildungen unterrichten wir die Inhalte nach dem Drei-Säulen-Prinzip:

- Theorie der Heilpflanzen, ihrer Inhaltsstoffe und ihrer heilkundlichen Verwendung
- Begegnung mit den Pflanzen in unserem Heilpflanzengarten und im Schloßpark; hier werden alle Sinne beim Betrachten, Berühren, Riechen und Schmecken angesprochen
- in den praktischen Einheiten vermitteln wir, wie wirksame Heilmittel für den Eigengebrauch in Form von Teemischungen, Tinkturen, Cremes, Ölauszügen oder Blütenessenzen aus den besprochenen Pflanzen hergestellt werden.

Unsere Dozentinnen und Dozenten arbeiten seit vielen Jahren im Bereich der ganzheitlichen Heilpflanzenkunde. Sie verfügen über ein fundiertes theoretisches Wissen und umfangreiche praktische Erfahrung. Über die Wissensvermittlung hinaus ist es das gemeinsame Anliegen, die Liebe zu den Heilpflanzen zu wecken und ihre tiefe Verbindung mit uns aufzuzeigen.

Zielgruppen

An unseren Grundausbildungen können alle teilnehmen, die sich für Heilpflanzen interessieren und sich deshalb mit ihnen strukturiert und vertieft beschäftigen wollen.

Darüber hinaus befähigt die Ausbildung Angehörige der Heilberufe, ihr Arbeitsfeld phytotherapeutisch zu erweitern. Im Erziehungswesen, in der Pflege und der Gesundheitsberatung oder im Gartenbau tätige Menschen erwerben die Fähigkeit, ihr Heilpflanzenwissen fachkompetent weiterzugeben bzw. umzusetzen. Zudem bieten unsere Grundausbildungen viele Anregungen und Impulse für neue berufliche Betätigungsfelder rund um die Heilpflanzen und eröffnen Wege zu neuen Lebensperspektiven.



Lerninhalte

Die Grundausbildungen enthalten nebst den Kurstagen zum Erlernen des phytotherapeutischen Wissens weitere Themen aus der vielfältigen Heilpflanzenwelt. Sie werden jeweils an einem der Kurstage besprochen:

- Frauennaturheilkunde – mit pflanzlichen Heilkräften seinen eigenen Rhythmus finden
- Aromatherapie – Grundlagen zum praxisorientierten Einsatz von ätherischen Ölen
- Botanik – Heilpflanzenfamilien und ihre wichtigsten Arten bestimmen lernen
- Heilpflanzenanbau – Standortwahl, Aussaat, Vermehrung, Düngung, Schädlinge und Pilzkrankungen
- Erntewissen – Heilpflanzen richtig ernten und schonend trocknen
- Wildkräuter in der Küche – Genuß und Gesundheitsvorsorge zugleich

Zu Beginn der Ausbildung stellen wir den Teilnehmern einen persönlichen Ordner mit wichtigen Informationen zur Verfügung. Darin können dann auch die Unterlagen zu den einzelnen Ausbildungstagen und die Pflanzenbeschreibungen aufbewahrt und immer wieder nachgeschlagen werden.

Unsere Phytotherapie-Grundausbildungen sind inhaltlich identisch und in sich geschlossen, also nur als Ganzes buchbar.

A 77 Phytotherapie-Ausbildung an 10 Wochenenden

Termine:	Fr – So	18. – 20. Februar 2022
	Fr – So	25. – 27. März 2022
	Sa – So	30. April – 01. Mai 2022
	Sa – So	18. – 19. Juni 2022
	Fr – So	15. – 17. Juli 2022
	Sa – So	13. – 14. August 2022
	Sa – So	17. – 18. September 2022
	Fr – So	21. – 23. Oktober 2022
	Sa – So	12. – 13. November 2022
	Fr – So	09. – 11. Dezember 2022

A 78 Phytotherapie-Ausbildung in 7 Blöcken

Termine:	Do – So	21. – 24. April 2022
	Fr – So	01. – 03. Juli 2022
	Do – So	08. – 11. September 2022
	Do – So	06. – 09. Oktober 2022
	Fr – So	02. – 04. Dezember 2022
	Fr – So	10. – 12. Februar 2023
	Do – So	20. – 23. April 2023

A 79 Phytotherapie-Ausbildung in 7 Blöcken

Termine:	Do – So	01. – 04. September 2022
	Fr – So	25. – 27. November 2022
	Fr – So	20. – 22. Januar 2023
	Do – So	23. – 26. März 2023
	Do – So	11. – 14. Mai 2023
	Do – So	06. – 09. Juli 2023
	Fr – So	15. – 17. September 2023

Dozenten: Cornelia Stern, Helga Ell-Beiser, Rudi Beiser, Dr. Katharina Vogelsang, Anusati Thumm

Teilnahmegebühr: € 2.700,-

Zahlungsmöglichkeiten (im Anmeldeformular ankreuzen)

€ 300,- Anzahlung nach Rechnungserhalt,

dann

€ 2.400,- bis 8 Wochen vor Kursbeginn (**gesamt: € 2.700,-**)

oder

je € 1.210,- bis 8 Wochen vor und 6 Monate nach Kursbeginn (**gesamt: € 2.720,-**)

oder

4 Quartalsraten zu je € 610,- ab 8 Wochen vor Kursbeginn (**gesamt: € 2.740,-**)

oder

10 Monatsraten zu € 250,- ab 8 Wochen vor Kursbeginn (**gesamt: € 2.800,-**)

Sämtliche Materialkosten sind in den Seminaregebühren enthalten. Nach Eingang Ihres Anmeldeformulars erhalten Sie eine Bestätigung und die Rechnung mit den Fälligkeiten der Zahlungen.

Rücktritt von einer Grundausbildung

Eine schriftliche Abmeldung ist erforderlich; dabei wird eine Ausfallgebühr von € 300,- einbehalten. Bei Rücktritt ab 8 Wochen vor Beginn, Nichterscheinen oder bei nur zeitweiliger Teilnahme ist die gesamte Gebühr fällig. Zur Nennung eines Ersatzteilnehmers siehe Seite 5 „Rücktritt“.

Prüfung mit Zeugnis und Zertifikat

Nach der Grundausbildung kann eine freiwillige Prüfung abgelegt werden. Bei Bestehen erteilt die Freiburger Heilpflanzenschule ein Zeugnis und Zertifikat sowie das Recht zur Verwendung der Bezeichnung „Phytopraktikerin“ bzw. „Phytopraktiker“.

Prüfungstermine Grundausbildungen

Montag, 13. Februar 2023

Montag, 26. Juni 2023

Montag, 27. November 2023



Kosten: € 200,- (inkl. Zertifikat)

Bitte beachten: Ohne die gesetzlich vorgeschriebene Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde berechtigt die Phytotherapie-Grundausbildung nicht zur Behandlung mit Heilpflanzen!



Phytotherapie-Fortbildung

Die Phytotherapie-Grundausbildung ist beendet – was nun? Wer sich noch tiefer und differenzierter mit der Heilpflanzenkunde beschäftigen will und weitere Heilpflanzen sowie ihre Anwendungsgebiete kennenlernen möchte, sollte sich zu unseren Phytotherapie-Fortbildungen anmelden!

Hier werden indikationsspezifisch ausgewählte Heilpflanzen, die in der Grundausbildung nicht behandelt wurden, mit ihren Wirkprinzipien in Theorie und Praxis erarbeitet. Hinzu kommen grundlegende Einführungen in pflanzliche Therapieformen, die sich bei den einzelnen Indikationsthemen besonders bewährt haben.

Die Phytotherapie-Fortbildung besteht aus insgesamt vier, in sich abgeschlossenen Modulen mit jährlich jeweils sechs Kurstagen. Wegen der großen Nachfrage bieten wir jedes Jahr ein Modul dreimal in identischer Form an, bezeichnet mit A, B bzw. C.

2022 unterrichten wir Modul 4, mit Modul 1 geht es dann 2023 weiter. Alle vier Module sind unabhängig voneinander konzipiert, ein Einstieg ist daher in jedem Jahr möglich und es besteht keinerlei Verpflichtung, an weiteren Modulen teilzunehmen.

Voraussetzung zur Teilnahme an unserer Phytotherapie-Fortbildung ist die abgeschlossene Phytotherapie-Grundausbildung an der Freiburger Heilpflanzenschule, unabhängig von der bestandenen Phytopraktiker-Prüfung.

FB 22-4 Phytotherapie-Fortbildung Modul 4

- | | |
|---------------|--|
| 1. Tag | Heilpflanzen für den Gastrointestinaltrakt
<i>Cornelia Stern</i> |
| 2. Tag | Klosterheilkunde
<i>Rudi Beiser</i> |
| 3. Tag | Grundlagen zu den Giftpflanzen
<i>Dr. Katharina Vogelsang</i> |
| 4. Tag | Exkursion zu den Giftpflanzen im Botanischen Garten Freiburg
<i>Dr. Katharina Vogelsang</i> |
| 5. Tag | Heilpflanzen für das Urogenitalsystem
<i>Helga Ell-Beiser</i> |
| 6. Tag | Räuchern und seine medizinischen Wirkungen
<i>Cornelia Stern</i> |

- Termine:**
- | | |
|----------|--|
| A | Sa – So 11. – 12. Juni 2022
Sa – So 27. – 28. August 2022
Sa – So 29. – 30. Oktober 2022 |
| B | Mo – Di 13. – 14. Juni 2022
Mo – Di 22. – 23. August 2022
Mo – Di 17. – 18. Oktober 2022 |
| C | Do – Fr 23. – 24. Juni 2022
Do – Fr 25. – 26. August 2022
Do – Fr 27. – 28. Oktober 2022 |

Teilnahmegebühr: Modul 3 mit 6 Unterrichtstagen € 750.–
Zahlungsmöglichkeiten (im Anmeldeformular ankreuzen)
€ 50.– Anzahlung nach Erhalt der Rechnung
dann

€ 700.– bis 8 Wochen vor Kursbeginn (**€ 750.– gesamt**)

oder

4 Monatsraten zu € 185.– ab 8 Wochen vor Kursbeginn (**€ 790.– gesamt**)

Sämtliche Materialkosten sind in den Seminaregebühren enthalten. Nach Eingang Ihres Anmeldeformulars erhalten Sie eine Bestätigung und die Rechnung mit den Fälligkeiten der Zahlungen.

Rücktritt von einer Fortbildung

Eine schriftliche Abmeldung ist erforderlich; dabei wird eine Bearbeitungsgebühr von € 30.– einbehalten. Bei Rücktritt ab 8 Wochen vor Beginn, Nichterscheinen oder bei nur zeitweiliger Teilnahme ist die gesamte Gebühr fällig. Zur Nennung eines Ersatz-Teilnehmers siehe Seite 5 „Rücktritt“.

Prüfung mit Zeugnis und Zertifikat

Nach Teilnahme an allen vier Fortbildungsmodulen besteht die Möglichkeit einer freiwilligen Prüfung, mit deren Bestehen Zeugnis und Zertifikat der Freiburger Heilpflanzenschule erworben werden sowie das Recht, die Bezeichnung „Phytoexpertin“ bzw. „Phytoexperte“ zu verwenden.

Prüfungstermin Fortbildung

Montag 5. Dezember 2022

Kosten: € 200.– (inkl. Zertifikat)



Phytotherapie-Fachseminare

An unseren Fachseminaren können grundsätzlich alle interessierten Menschen teilnehmen, sowohl zur beruflichen wie persönlichen Fort- und Weiterbildung. Sie dauern jeweils zwei Tage, widmen sich unterschiedlichsten Themen aus der Naturheilkunde und der Heilpflanzenwelt und eröffnen so neue Sichtweisen oder vertiefen vorhandenes Wissen.

Eine vorherige Teilnahme an unserer Phytotherapie-Grundausbildung ist nicht erforderlich.

FS 22-1 Gemmotherapie – die Heilkraft der Pflanzenknospen

Dozentin: Cornelia Stern
Termin: Sa – So 5. – 6. März 2022
Teilnahmegebühr: € 280,-

In den meist eher unscheinbaren Knospen der Bäume und Sträucher schlummert eine erstaunliche Energie und Vitalität. Mit den wärmenden Sonnenstrahlen im Frühling entfalten sie sich mit enormer Kraft und nehmen als Blüten und Blätter Gestalt an. Wer Knospen aufmerksam beobachtet, erfaßt intuitiv ihr einzigartiges Potential und versteht, warum aus ihnen wertvolle Heilmittel gewonnen werden können. In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit dieser zunehmend bekannter werdenden, hochwirksamen Therapieform und lernen, welche Knospen bei den wichtigsten Indikationen sinnvoll einzusetzen sind. Im Praxisteil stellt jeder Teilnehmer zwei Gemmomittel für den eigenen Gebrauch her.



FS 22-2 Hydrolate und ihre Destillation

Dozenten: Cornelia und Joachim Stern
Termin: Sa – So 28. – 29. Mai 2022
Teilnahmegebühr: € 300,- (inkl. Materialkosten)

Der Begriff „Hydrolat“ setzt sich zusammen aus dem griechischen hýdor = Wasser und dem französischen lait = Milch und beschreibt damit das oft milchige Aussehen dieser Pflanzenwässer. Hydrolate entstehen durch Wasserdampfdestillation von Pflanzenteilen. Verwendet werden Hydrolate als Grundlage für die Naturkosmetik, als Heilmittel und sogar in der (Gourmet-)Küche!

Hydrolate selbst herzustellen ist nicht nur faszinierend und spannend, es ist gleichzeitig eine Gewähr für hochwertige, frische Qualität. Entscheidende Voraussetzungen sind Auswahl und Ernte der Ätherisch Öl- und Cumarin-Pflanzen, die richtige Handhabung verschiedener Destillen und Kenntnisse über die Verwendung und die Haltbarkeit der Hydrolate.

In Theorie und Praxis lernen wir, wie Hydrolate hergestellt werden, welche Pflanzen sich dafür eignen und was man alles mit Hydrolaten machen kann. Praxisorientiert werden an diesen beiden Tagen in kleinen Gruppen an unterschiedlichen Destillen viele Duftpflanzen destilliert. So können umfangreiche Erfahrungen gesammelt und der richtige Umgang mit den Destillen geübt werden. Auf diese Weise findet jeder Teilnehmer die für ihn am besten geeignete Destille zur Herstellung eigener Pflanzenwässer und kann mit einem Schatz von vielen Hydrolaten die Heimkehr antreten!



FS 22-3 Räuchern und Rituale mit heimischen Kräutern

Dozentin: Marlis Bader
Termin: Sa – So 25. – 26. Juni 2022
Teilnahmegebühr: € 300,- (inkl. Materialkosten)

Heimische Räucherpflanzen, ihre Anwendung und ihre Wirkungen in Ritual, Brauchtum und Mythologie stehen im Mittelpunkt dieses Praxisseminars.

Das Verräuchern von Kräutern und Harzen in Häusern hat eine uralte Tradition. Dahinter steht die Erfahrung, daß Häuser und Wohnräume emotionale Empfindungen ihrer ehemaligen und heutigen Bewohner aufzunehmen und zu speichern vermögen. Von diesen, zum Teil sehr alten Belastungen haben sich die Menschen schon immer mit Hilfe von Räucherungen und Ritualen befreit. Wenn heute vielfach nicht mehr vom „Genius loci“, dem „Geist des Ortes“, sondern von Haussystemen oder dem Feld des Ortes gesprochen wird, ist damit das Gleiche gemeint. Es geht dabei um die Fähigkeit eines Ortes, mit seinen Bewohnern dynamisch in Austausch und Wechselwirkung zu treten.

Durch das Räuchern strömen die in der Pflanze gebundenen Heilkräfte in den Raum. Sie können in Resonanz mit den wirkenden Themen und Energien gehen und dort Lösung und Heilung bewirken.

Beispiele für den Gebrauch von Räucherpflanzen in Häusern sind:

- vergangene oder aktuelle Ereignisse wie Kriegseinwirkungen, Vertreibung, Gewalt, Streit.
- rituelle Handlungen, beispielsweise Einweihungen von Häusern und Wohnungen oder energetische Reinigung.

Ebenso ist es möglich, durch das „Abräuchern“ eines Menschen heilende Seelenbewegungen in Gang zu bringen und ihn auf seinem Lebensweg zu unterstützen und zu begleiten.



FS 22-4 Begegnung mit dem Wesen der Pflanze

Dozentin: Svenja Zuther
Termin: Sa – So 30. – 31. Juli 2022
Teilnahmegebühr: € 270,-

Wie können Mensch und Pflanze sich heilsam begegnen? Wie können wir die Pflanzenseele in solche Begegnungen einbeziehen und lernen, Pflanzenkräfte zu erkennen, zu erleben und anzuwenden? Dieses Seminar öffnet den Zugang zu berührenden Dimensionen eines ganzheitlichen Verständnisses von den Pflanzen.

Pflanzen sind Lebewesen, mit denen wir in Beziehung gehen können! Die persönliche Begegnung mit ihrem Wesen führt zu einem tieferen Verständnis für ihre Heilkräfte und eröffnet ganz neue Möglichkeiten der Zusammenarbeit mit ihnen.

Svenja zeigt uns verschiedene Techniken, mit deren Hilfe sich ein tieferer Zugang zu den Pflanzenwesen eröffnet. Wir üben Pflanzenmeditationen und lernen Naturrituale kennen. Dabei geht es ebenso um die Schulung der Sinneswahrnehmung wie um die „Wahrnehmung mit dem Herzen“, die Förderung von Intuition und Inspiration und auch um die Pflege einer guten Beziehung zu den unsichtbaren Ebenen der Natur.

Viele Themen werden besprochen, beispielsweise:

Welche Ebenen der Kommunikation mit Pflanzen gibt es? Wie erkenne und deute ich Botschaften der Pflanzenwesen? Wie kann ich diese Erfahrungen in meine Arbeit mit Heilpflanzen (therapeutisch, gärtnerisch, kulinarisch etc.) einfließen lassen? Welches Potential zur Selbsterkenntnis und/oder zu therapeutischer Begleitung ergibt sich aus spirituellen Erfahrungen mit der Natur?



FS 22-5

Mit Brennnesseln „Stroh zu Gold spinnen“

Dozentin: Mechtilde Frintrup
Termin: Sa – So 5. – 6. November 2022
Teilnahmegebühr: € 270,-

Die Brennessel wurde schon zu prähistorischen Zeiten in vielen Teilen der Welt als Faserpflanze genutzt. Noch im 19. Jahrhundert trugen Brennnesseln auch bei uns in erheblichem Umfang zur Faserherstellung bei, besonders in Notzeiten. In Nepal werden Brennselfasern noch heute handwerklich gewonnen.

In diesem Seminar teilt Mechtilde ihre langjährigen Erfahrungen der Fasergewinnung. Es ist aufwendig, die Brennselfasern so aufzuschließen, daß ihre besonderen Eigenschaften erhalten bleiben. Dazu gibt es – abhängig von der Beschaffenheit der Pflanze – unterschiedliche Methoden. Die Brennselfaser ist feiner und zugfester als Seide. Sie kann enorm viel Feuchtigkeit aufnehmen und wirkt temperaturnausgleichend. Es ist ein besonderes Erlebnis, wenn wir „Stroh zu Gold spinnen“, und es verändert unseren Blick auf die herkömmlichen Textilfasern.

Zusammen werden wir Brennnesseln sammeln, ihre Fasern abziehen, aufbereiten, eine einfache Spindel herstellen und damit die Fasern verspinnen. Märchen und Mythen aus der Vergangenheit und auch persönliche Erlebnisse und Erfahrungen mit der Pflanze werden uns bei der meditativen Arbeit mit der Faser begleiten. So können wir spüren, wie verbindend diese Tätigkeit in alten Zeiten war und auch heute wieder sein kann.



FS 22-6

Naturkosmetik

Dozentin: Cornelia Stern
Termin: Mi – Do 16. – 17. November 2022
Teilnahmegebühr: € 330,- (inkl. Materialkosten)

Je mehr wir uns mit unserer Haut beschäftigen, desto deutlicher wird, welche Bedeutung sie für unser Wohlbefinden hat. Sie bildet unsere Grenze nach außen, sie trotz Umwelteinflüssen, schützt uns und – nicht zu vergessen – sie ist der Spiegel der Seele!

Daher lohnt es sich, sorgsam mit unserer Haut umzugehen, sich Zeit zu nehmen und zu schauen, was wir eigentlich auf unsere Haut auftragen. Oft zeigt sich, daß auch teuerste Pflegeprodukte von berühmten Kosmetikfirmen sowie medizinische Cremes nicht immer am besten geeignet sind. So finden immer mehr Menschen Freude daran, ihre eigene natürliche Kosmetik sowie Heilmittel für die Haut herzustellen. Denn das Arbeiten mit duftenden Hydrolaten, ätherischen Ölen, wertvollen pflanzlichen Ölen und Tinkturen ist faszinierend! Zusätzlich bietet dies den großen Vorteil, die selbst hergestellten Produkte an die eigenen, individuellen Hautbedürfnisse anzupassen und auf Hautveränderungen schnell reagieren zu können.

Schwerpunkte des Seminars werden sein:

- Aufbau der Haut
- Säureschutzmantel und seine Wichtigkeit für eine gesunde Haut
- Hauttypen und ihre Bedürfnisse
- Unterscheidung verschiedener Grundlagen wie Salben, Cremes (Emulsionen) und Gele
- Kennenlernen verschiedener naturkosmetischer Emulgatoren und Konservierungsmittel
- Herstellungsmöglichkeiten verschiedener Pflanzenextrakte und deren Weiterverarbeitung
- Herstellung verschiedener Kosmetikprodukte

Dieses Seminar wird wiederholt:

FS 22-7

Naturkosmetik

Dozentin: Cornelia Stern
Termin: Sa – So 19. – 20. November 2022
Teilnahmegebühr: € 330,- (inkl. Materialkosten)



Unsere Kursbegleiterinnen

Für unsere Seminare stehen uns Monika Ganter, Friederike Schäck und Stephanie Schneider zur Seite. Sie sind mitverantwortlich für die organisatorische Vorbereitung und den Ablauf der Seminartage. Das beginnt mit der Dekoration der Räume, dem Bereitstellen der Seminarunterlagen und hört bei der Unterstützung des Praxisunterrichts noch längst nicht auf. Sie haben immer ein offenes Ohr für alle kleinen und großen Fragen, für Sorgen und Nöte, teilen Freude und Leid und finden Lösungen für Probleme.

Ihre Unterstützung möchten wir nicht missen!



Das Jesuitenschloß – ein Paradies nicht nur für Heilpflanzen!

Im Park des Jesuitenschlosses und auf dem großen Gelände rundherum wachsen mitten in der Natur die meisten der Heilpflanzen, auf die wir in unseren Seminaren näher eingehen. Außerdem haben wir für spezielle Pflanzen einen kleinen Heilpflanzengarten angelegt. Hier findet der theoretische Unterricht vom Vormittag seine Fortsetzung im Betrachten, Riechen und Schmecken dessen, was besprochen wurde. Auch alle wichtigen Bäume für unser Gemmoseminar können wir in ihrer prachtvollen Majestät im Schloßpark und in unmittelbarer Nachbarschaft zum Schloßgelände bewundern.

An diesem außergewöhnlich schönen und kraftvollen Ort finden wir nicht nur eine Vielfalt von Pflanzen, Bäumen und Sträuchern, er ist auch eine Einladung zur Ruhe, zur Möglichkeit, alles Belastende zu vergessen und den Alltag hinter sich zu lassen. Unser Auge schweift von dort in den Schwarzwald, auf den Kaiserstuhl sowie die Vogesen und wir haben einen eindrucksvollen Blick hinab auf Freiburg. Wanderwege laden ein, miteinander oder allein ein Stück zu laufen und die Schönheit hier mit allen Sinnen zu erleben!





Joachim Stern



Cornelia Stern



Helga Ell-Beiser



Rudi Beiser



Anusati Thumm



Katharina Vogelsang



Marlis Bader



Mechtilde Frintrup



Svenja Zuther

Grundausbildungen

- A 77** Phytotherapie-Grundausbildung (10 Wochenenden) € 2.700,-
- A 78** Phytotherapie-Grundausbildung (7 Blöcke) € 2.700,-
- A 79** Phytotherapie-Grundausbildung (7 Blöcke) € 2.700,-

Fortbildungen

- FB22-4A** Phytotherapie-Fortbildung Modul 4 € 750,-
- FB22-4B** Phytotherapie-Fortbildung Modul 4 € 750,-
- FB22-4C** Phytotherapie-Fortbildung Modul 4 € 750,-

Fachseminare

- FS22-1** Gemmotherapie € 280,-
- FS22-2** Hydrolate € 300,-
- FS22-3** Räuchern € 300,-
- FS22-4** Pflanzenwesen € 270,-
- FS22-5** Brennessel € 270,-
- FS22-6** Naturkosmetik (Mi - Do) € 330,-
- FS22-7** Naturkosmetik (Sa - So) € 330,-

Gewünschte Zahlungsweise der Kursgebühren (bitte ankreuzen!):

Phytotherapie-Grundausbildung

- Gesamtbetrag 2 Raten 4 Raten 10 Raten

Phytotherapie-Fortbildung

- Gesamtbetrag 4 Raten

Bitte ausfüllen (**Anschrift rückseitig**) und unterschrieben einsenden.

Die Datenschutzhinweise (S. 6) sowie folgendes habe ich zur Kenntnis genommen und bestätige gegenüber der Freiburger Heilpflanzenschule (FHS) mein Einverständnis mit meiner Unterschrift:

- Innerhalb von 14 Tagen kann die Anmeldung ohne Bearbeitungsgebühr schriftlich widerrufen werden. Im übrigen gelten die zu den Ausbildungen und Seminaren aufgeführten Rücktrittsbedingungen (S. 5).
- Die Haftung der FHS für Personen- und Sachschäden ist beschränkt auf grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz.
- Meine personenbezogenen Daten verwendet die FHS ausschließlich für den internen Gebrauch zur Durchführung ihrer Veranstaltungen.
- Während der Veranstaltungen aufgenommene Fotos darf die FHS ausschließlich zur Veröffentlichung in ihren Druckerzeugnissen und auf ihrer Internet- und Facebookseite nutzen (Widerspruch möglich, S. 5).
- Bild- und Tonaufnahmen während des Unterrichts sind aus urheberrechtlichen Gründen nicht gestattet.
- Die Hinweise zu Online-Ersatzseminaren (S.5) habe ich zustimmend zur Kenntnis genommen.

Ort, Datum _____

Unterschrift _____

Informationsabend

Am Beispiel einer Heilpflanze vermitteln wir Ihnen einen Eindruck von der Form unseres Unterrichts. Wir stellen Ihnen unser Ausbildungs- und Seminarprogramm 2023 vor und Sie haben Gelegenheit, unsere Räumlichkeiten im Jesuitenschloß und die Pflanzen an diesem eindrucksvollen Ort kennenzulernen. Abschließend beantworten wir Ihnen alle Fragen zu den Heilpflanzen und zur Freiburger Heilpflanzenschule. Der Besuch des Informationsabends ist kostenlos.

Termin: Freitag 3. Juni 2023, 19.30 – 21.30 Uhr

Ort: Freiburger Heilpflanzenschule, Jesuitenschloß 1
79249 Merzhausen

Anmeldung: 0761 – 556 559 05 **oder** info@heilpflanzenschule.de

Bankverbindung Deutschland

apoBank

IBAN:

DE60 3006 0601 0005 3504 71

BIC: DAAEDEDXXX

Bankverbindung Schweiz

Basler Kantonalbank

IBAN:

CH14 0077 0253 3499 4200 1

BIC: BKBBCHBBXXX

Freiburger Heilpflanzenschule OHG

Cornelia und Hans-Joachim Stern

Jesuitenschloß 1,

79249 Merzhausen

Tel (+49) 0761-556 559 05

info@heilpflanzenschule.de

www.heilpflanzenschule.de

Registergericht Freiburg i. Br. HRA 703358

Bürozeiten

Mo – Fr 8.30 – 12.30 Uhr

