

2023

freiburger 
Heilpflanzen
schule





Terminübersicht	4
Allgemeine Hinweise von A-Z	5
Datenschutz	6
Aus- und Fortbildungen	
Phytotherapie-Grundausbildung	7
Phytotherapie-Fortbildung	10
Fachfortbildungen	
Spagyrik	12
Frauennaturheilkunde	13
Fachseminare	
Naturheilkunde und Schulmedizin in der Onkologie.....	14
Hydrolate und ihre Destillation – ein Praxisseminar.....	15
Gemmotherapie – die Heilkraft der Knospen	16
Wiesenakademie – die Flora in den Voralpen	17
Naturkosmetik.....	18
Unsere Kursbegleiterinnen	19
Leitung und Dozententeam	20
Anmeldeformular	21
Das Jesuitenschloß	23
Infoabend und Kommunikation	24

Liebe Heilpflanzeninteressierte,
liebe Freunde der Freiburger Heilpflanzenschule!

Heilpflanzen waren schon immer die treuen und hilfreichen Begleiter der Menschen, auch wenn diese einfache Tatsache im allgemeinen Denken und Handeln heute oft verdrängt wird. Gleichwohl beobachten wir ein wachsendes Interesse an der Pflanzenwelt, insbesondere bei jungen Menschen, obwohl oder gerade weil ihr Leben oft schon von Beginn an virtuell geprägt ist. Diese Erfahrung hat uns zusätzlich ermutigt, trotz aller Widrigkeiten dieser Zeit wieder ein Seminarprogramm für 2023 zu planen und vorzubereiten. Wir bleiben also optimistisch und zuversichtlich!

Als Leitpflanze für 2023 haben wir den Storchschnabel, botanisch *Geranium robertianum*, gewählt. Seine, in der Natur eher unscheinbare Blüte schmückt die Titelseite dieses Programmhefts. In der Volksheilkunde galt der Storchschnabel als bedeutende Heilpflanze bei Durchfall, Wunden und Ekzemen, zur Anregung des Lymphflusses und zur Förderung der Fruchtbarkeit.

Heute ist er nahezu vergessen, dabei erscheint er mit seiner heilsamen Wirkung nach traumatischen Erlebnissen aufgrund seelischer oder körperlicher Gewalt wichtiger denn je. Mit seinen spitz zulaufenden, roten Früchten weckt der Storchschnabel Assoziationen zu Verletzungen auf körperlicher, aber auch auf psychischer Ebene. Bei robuster Konstitution wird solch ein Erlebnis vielleicht schnell verarbeitet und vergessen. Dringt es jedoch tiefer und läßt die Seele gleichsam erstarren, wirkt der Storchschnabel lösend. Er bringt das Seelenleben wieder in Fluß und unterstützt, auch körperliche Folgen zu überwinden. Die Fähigkeit, frei und selbstbestimmt zu leben, kehrt zurück.

Dies ist nur ein Beispiel für die schier unerschöpflichen Möglichkeiten der Heilpflanzen. Sie helfen, allen äußeren Einflüssen zum Trotz, seelisches und körperliches Gleichgewicht zu bewahren oder auch wiederzufinden, wenn es verlorengegangen ist. So ist uns allen die Vermittlung von Pflanzenwissen und das gemeinsame Erleben ihrer Vielfalt und ihres Heilungspotentials in unseren Seminaren eine stetige Quelle für die Kraft, unbeirrt und vertrauensvoll unseren Weg zu gehen!

Cornelia und Joachim Stern
mit dem Team der Freiburger Heilpflanzenschule



A 80	Phytotherapie- Grundausbildung	2.750 €	Fr – So Fr – So Sa – So Sa – So Fr – So Sa – So Sa – So Sa – So Fr – So Fr – So	27. – 29.01.23 17. – 19.02.23 11. – 12.03.23 01. – 02.04.23 28. – 30.04.23 20. – 21.05.23 17. – 18.06.23 15. – 16.07.23 25. – 27.08.23 22. – 24.09.23
A 81	Phytotherapie- Grundausbildung	2.750 €	Do – So Fr – So Do – So Do – So Fr – So Fr – So Do – So	04. – 07.05.23 09. – 11.06.23 20. – 23.07.23 31.8. – 3.09.23 27. – 29.10.23 17. – 19.11.23 07. – 10.12.23
FB23-1A	Phytotherapie- Fortbildung	760 €	Sa – So Sa – So Sa – So	15. – 16.04.23 29. – 30.07.23 14. – 15.10.23
FB23-1B	Phytotherapie- Fortbildung	760 €	Do – Fr Do – Fr Do – Fr	25. – 26.05.23 27. – 28.07.23 12. – 13.10.23
FB23-1C	Phytotherapie- Fortbildung	760 €	Do – Fr Do – Fr Do – Fr	15. – 16.06.23 07. – 08.09.23 19. – 20.10.23
F23 SPA	Fachfortbildung Spagyrik	890 €	Sa – So Fr – So Sa – So	03. – 04.06.23 04. – 06.08.23 21. – 22.10.23
F23 FNH	Fachfortbildung Frauen-Naturheilkunde	800 €	Sa – So Sa – So Sa – So	24. – 25.06.23 09. – 10.09.23 25. – 26.11.23
FS23-1	Onkologie	280 €	Sa – So	04. – 05.02.23
FS23-2	Hydrolate	320 €	Sa – So	25. – 26.02.23
FS23-3	Gemmotherapie	300 €	Mo – Di	13. – 14.03.23
FS23-4	Gemmotherapie (Wdh.)	300 €	Sa – So	18. – 19.03.23
FS23-5	Wiesenakademie	500 €	Fr – So	30.06. – 2.07.23
FS23-6	Naturkosmetik	350 €	Di – Mi	07. – 08.11.23
FS23-7	Naturkosmetik (Wdh.)	350 €	Sa – So	11. – 12.11.23
	Prüfung Grundausbildung	200 € 200 € 200 €	Mo Mo Mo	13.02.23 26.06.23 27.11.23
	Prüfung Fortbildung	200 €	Mo	04.12.23
V23 INF	Informationsabend	–	Fr	23.06.23

Anfahrt

Rechtzeitig vor Beginn eines Kurses erhalten Sie eine Wegbeschreibung.

Anmeldung

Online auf unserer Internetseite unter www.heilpflanzen-schule.de/kursanmeldung oder schriftlich mit dem Anmeldeformular in diesem Programmheft. Nach Anmeldungseingang schicken wir eine Bestätigung mit Rechnung und weiteren Informationen.

Datenschutz

Unsere Maßnahmen zum Datenschutz finden Sie auf S. 6. Nutzung von Fotos, die während der Veranstaltungen aufgenommen werden, dienen ausschließlich zur Veröffentlichung in den Druckerzeugnissen und auf der Internet- sowie Facebook-Seite der Freiburger Heilpflanzen-schule (schriftlicher Widerspruch bei Anmeldung möglich).

Haftungsbeschränkung bzw. -ausschluß

Die Haftung der Freiburger Heilpflanzen-schule für Personen- und Sachschäden beschränkt sich auf grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz. Für Inhalte der Lehrmaterialien und des gesprochenen Wortes haften die jeweiligen Dozenten.

Online-Ersatzseminare

Können aufgrund höherer Gewalt Seminartage nicht stattfinden, werden sie entweder verschoben oder online in Form eines Videos zur Verfügung gestellt. Ist dies nicht möglich, wird das Seminar abgesagt und die Teilnahmegebühren werden zurückerstattet.

Rücktritt

- Abmeldungen nur schriftlich oder per E-Mail (info@heilpflanzen-schule.de), innerhalb 14 Tage nach Anmeldung entfällt die Bearbeitungsgebühr
- Abmeldung bis 8 Wochen vor Kursbeginn:
 - bei Grundausbildungen Ausfallgebühr € 300,- (= Anzahlung)
 - bei den übrigen Kursen Bearbeitungsgebühr € 30,-
- bei Rücktritt innerhalb 8 Wochen vor Kursbeginn ist die gesamte Teilnahmegebühr (=Ausfallgebühr) fällig, ebenso bei Nichterscheinen oder nur zeitweiliger Teilnahme
- bei Nennung eines Ersatzteilnehmers € 30,- Bearbeitungsgebühr, keine Ausfallgebühr, weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Seminarmaterialien

Skripte bzw. Unterlagen zu den jeweiligen Kursinhalten werden zu Beginn eines Seminars ausgeteilt.

Unterkunft

Eine Liste mit Übernachtungsmöglichkeiten in der Umgebung versenden wir mit der Anmeldebestätigung.

Unterrichtszeiten

An allen Seminartagen : 9:00 – 17:00 Uhr, Mittagspause von 12:45 – 14:15 Uhr.

Zahlungsmöglichkeiten

Ratenzahlung möglich für Phytotherapie-Grundausbildungen und -Fortbildungen. Nähere Informationen jeweils in den Kursbeschreibungen.



Datenschutz

Die Gesetzgebung zum Datenschutz ändert an unserem sorgfältigen, vertraulichen Umgang mit Ihren personenbezogenen Daten nichts – lediglich der bürokratische Aufwand und die Menge bedruckten Papiers haben deutlich zugenommen! Wir nutzen alle personellen und technischen Möglichkeiten, um Ihre personenbezogenen Daten, die Sie uns anvertraut haben, zu schützen.

Was sind „Personenbezogene Daten“?

Personenbezogene Daten sind Informationen zu Ihrer Identität, also Name, Anschrift, Telefonnummer und E-Mail-Adresse. Diese benötigen wir für die Zusendung von Informationsmaterial oder für die Beantwortung individueller Fragen. Wenn Sie an unseren Seminaren teilnehmen wollen, benötigen wir im Anmeldeformular außerdem Ihr Geburtsdatum und Ihre Berufsbezeichnung, damit wir die gewünschten Leistungen vollumfänglich erbringen können. Insgesamt speichern und verarbeiten wir ausschließlich Daten, die Sie uns freiwillig zur Verfügung stellen.

Welche Rechte haben Sie bezüglich Ihrer Daten?

Sie haben im Rahmen der geltenden gesetzlichen Bestimmungen jederzeit das Recht, unentgeltlich Auskunft über Ihre gespeicherten personenbezogenen Daten zu erhalten bzw. die Berichtigung, Sperrung oder Löschung dieser Daten zu verlangen. Außerdem können Sie jederzeit Ihre Zustimmung zur Erhebung, Verarbeitung und Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten durch uns formlos widerrufen. Bei Bedarf schreiben Sie bitte an:

Freiburger Heilpflanzenschule
Jesuitenschloß 1, 79249 Merzhausen
oder senden Sie eine E-Mail an: info@heilpflanzenschule.de

Achtung: Dies ist nur ein kurzgefaßter Hinweis auf unsere Datenschutzmaßnahmen. In ausführlicher, gesetzlich vorgeschriebener und jeweils aktueller Form finden Sie unsere Datenschutzmaßnahmen auf der Internetseite www.heilpflanzenschule.de. Außerdem erhalten Sie unser ausführliches, DSGVO-konformes Datenschutzmerkblatt, wenn Sie sich zu einem Seminar anmelden.

Heilpflanzen – wer sich einmal mit ihnen beschäftigt, den begleiten sie meist ein ganzes Leben lang!

Eine bewährte Einführung in diese faszinierende Welt sind – unabhängig von Vorkenntnissen – unsere Grundausbildungen. Sie umfassen jeweils 25 Unterrichtstage, verteilt über den Jahreslauf.

In diesen Ausbildungen beruht der Unterricht auf drei Säulen:

- Theorie der Heilpflanzen, ihrer Inhaltsstoffe und ihrer heilkundlichen Verwendung
- Begegnung mit den Heilpflanzen im Schloßpark und in der Umgebung; hier werden alle Sinne beim Betrachten, Berühren, Riechen und Schmecken angesprochen
- in den Praxiseinheiten vermitteln wir, wie wirksame Heilmittel für den Eigengebrauch in Form von Tinkturen, Salben, Ölauszügen und Kräuterkissen aus den besprochenen Pflanzen hergestellt werden.

Die Menschen in unserem Dozententeam arbeiten seit vielen Jahren im Bereich der ganzheitlichen Heilpflanzenkunde. Sie verfügen über ein fundiertes theoretisches Wissen und umfangreiche praktische Erfahrung. Über die Wissensvermittlung hinaus ist es das gemeinsame Anliegen, die Liebe zu den Heilpflanzen zu fördern und unsere tiefe Verbindung mit ihnen aufzuzeigen.

Zielgruppen

An unseren Grundausbildungen können alle teilnehmen, die sich für Heilpflanzen interessieren und sich deshalb mit ihnen strukturiert und vertieft beschäftigen wollen.

Darüber hinaus befähigt die Ausbildung Angehörige der Heilberufe, ihr Arbeitsfeld phytotherapeutisch zu erweitern. Im Erziehungswesen, in der Pflege und der Gesundheitsberatung oder im Gartenbau tätige Menschen erwerben die Fähigkeit, ihr Heilpflanzenwissen fachkompetent weiterzugeben bzw. umzusetzen. Zudem bieten unsere Grundausbildungen viele Anregungen und Impulse für neue berufliche Betätigungsfelder rund um die Heilpflanzen und eröffnen Wege zu neuen Lebensperspektiven.



Lerninhalte

Die Grundausbildungen enthalten zusätzlich zu den Phytotherapie-Kurstagen folgende Themen aus der vielfältigen Heilpflanzenwelt, die jeweils an einem Seminartag besprochen werden:

- Frauennaturheilkunde – mit pflanzlicher Unterstützung den eigenen Rhythmus finden
- Aromatherapie – Grundlagen zum praxisorientierten Einsatz von ätherischen Ölen
- Botanik – Heilpflanzenfamilien und ihre wichtigsten Arten kennen lernen
- Heilpflanzenanbau – Standortwahl, Aussaat, Vermehrung, Düngung, Schädlinge und Pilzkrankungen
- Erntewissen – Heilpflanzen richtig ernten und schonend trocknen
- Wildkräuter in der Küche – Genuß und Gesundheitsvorsorge zugleich

Zu Beginn der Ausbildung stellen wir den Teilnehmern einen persönlichen Ordner mit wichtigen Informationen zur Verfügung. Darin können dann auch die Unterlagen zu den einzelnen Ausbildungstagen und die Pflanzenbeschreibungen aufbewahrt und immer wieder nachgeschlagen werden.

Ergänzend zu den im Unterricht ausgeteilten Skripten, empfehlen wir zur Vertiefung:

„Phytotherapie in Theorie und Praxis“
von Cornelia Stern und Helga Ell-Beiser,
at-Verlag.

Dieses Buch liegt in unserer Buchhandlung zur Ansicht bereit und kann hier oder in jeder anderen Buchhandlung erworben werden.

Unsere Phytotherapie-Grundausbildungen sind inhaltlich identisch und in sich geschlossen, also nur als Ganzes buchbar.

**A 80 Phytotherapie-Ausbildung an 10 Wochenenden**

Termine:
Fr – So 27. – 29. Januar 2023
Fr – So 17. – 19. Februar 2023
Sa – So 11. – 12. März 2023
Sa – So 01. – 02. April 2023
Fr – So 28. – 30. April 2023
Sa – So 20. – 21. Mai 2023
Sa – So 17. – 18. Juni 2023
Sa – So 15. – 16. Juli 2023
Fr – So 25. – 27. August 2023
Fr – So 22. – 24. September 2023

A 81 Phytotherapie-Ausbildung in 7 Blöcken

Termine:
Do – So 04. – 07. Mai 2023
Fr – So 09. – 11. Juni 2023
Do – So 20. – 23. Juli 2023
Do – So 31. August – 03. September 2023
Fr – So 27. – 29. Oktober 2023
Fr – So 17. – 19. November 2023
Do – So 07. – 10. Dezember 2023

Dozenten: Cornelia Stern, Helga Ell-Beiser, Rudi Beiser,
Dr. Katharina Vogelsang, Anusati Thumm

Teilnahmegebühr: € 2.750,-

Zahlungsmöglichkeiten (im Anmeldeformular bitte ankreuzen)
€ 300,- Anzahlung nach Rechnungserhalt,
dann

€ 2.450,- bis 8 Wochen vor Kursbeginn (**gesamt: € 2.750,-**)

oder

je € 1.235,- bis 8 Wochen vor und 6 Monate nach Kursbeginn (**gesamt: € 2.770,-**)

oder

4 Quartalsraten zu je € 622,50 ab 8 Wochen vor Kursbeginn (**gesamt: € 2.790,-**)

oder

10 Monatsraten zu € 255,- ab 8 Wochen vor Kursbeginn (**gesamt: € 2.850,-**)

Sämtliche Materialkosten sind in den Seminargebühren enthalten. Nach Eingang Ihres Anmeldeformulars erhalten Sie eine Bestätigung und die Rechnung mit den Fälligkeiten der Zahlungen.

Rücktritt von einer Grundausbildung

Eine schriftliche Abmeldung ist erforderlich; eine Ausfallgebühr von € 300,- wird einbehalten. Bei Rücktritt ab 8 Wochen vor Beginn der Ausbildung, Nichterscheinen oder nur zeitweiliger Teilnahme ist die gesamte Gebühr fällig. Zur Nennung eines Ersatzteilnehmers siehe Seite 5 „Rücktritt“.

Prüfung mit Zeugnis und Zertifikat

Nach der Grundausbildung kann eine freiwillige Prüfung abgelegt werden. Bei Bestehen erteilt die Freiburger Heilpflanzenschule ein Zeugnis mit Zertifikat sowie das Recht zur Verwendung der Bezeichnung „Phytopraktikerin“ bzw. „Phytopraktiker“.

Prüfungstermine Grundausbildungen

Montag, 13. Februar 2023

Montag, 26. Juni 2023

Montag, 27. November 2023

Weitere Termine im Jahr 2024 werden wir noch bekanntgeben.

Kosten: € 200,- (inkl. Zertifikat)



Bitte beachten: Ohne die gesetzlich vorgeschriebene Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde berechtigt die Phytotherapie-Grundausbildung nicht zur Behandlung mit Heilpflanzen!



Phytotherapie-Fortbildung

Die Phytotherapie-Grundausbildung ist beendet – wie kann es weitergehen?

Eine Möglichkeit, sich noch tiefer und differenzierter mit der Heilpflanzenkunde zu beschäftigen und weitere Heilpflanzen sowie ihre Anwendungsgebiete kennenzulernen, ist unsere Phytotherapie-Fortbildung. Heilpflanzen, die in der Grundausbildung nicht behandelt wurden, werden mit ihren Wirkprinzipien in Theorie und Praxis erarbeitet. Hinzu kommen grundlegende Einführungen in weitere pflanzliche Therapieformen, die sich bei den jeweils besprochenen Indikationen besonders bewährt haben.

Die Phytotherapie-Fortbildung besteht aus insgesamt vier, in sich abgeschlossenen Modulen mit jährlich jeweils sechs Kurstagen. Wegen der großen Nachfrage bieten wir jedes Jahr ein Modul dreimal in identischer Form an, bezeichnet mit A, B bzw. C.

2023 unterrichten wir Modul 1, mit Modul 2 geht es dann 2024 weiter. Alle vier Module sind unabhängig voneinander konzipiert, ein Einstieg ist daher in jedem Jahr möglich und es besteht keinerlei Verpflichtung, an weiteren Modulen teilzunehmen.

Einzigste Voraussetzung zur Teilnahme an unserer Phytotherapie-Fortbildung ist die abgeschlossene Phytotherapie-Grundausbildung an der Freiburger Heilpflanzenschule, die bestandene Prüfung zur Phytopraktikerin oder zum Phytopraktiker ist nicht erforderlich.

FB 23-1

Phytotherapie-Fortbildung Modul 1

- | | |
|---------------|---|
| 1. Tag | Herzkrankungen
<i>Cornelia Stern</i> |
| 2. Tag | Gefäß- und Kreislauferkrankungen
<i>Helga Ell-Beiser</i> |
| 3. Tag | Erkrankungen der Gelenke
<i>Helga Ell-Beiser</i> |
| 4. Tag | Einführung in die klassische Homöopathie
<i>Cornelia Stern</i> |
| 5. Tag | Atemwegserkrankungen
<i>Helga Ell-Beiser</i> |
| 6. Tag | Aromatherapie mit Schwerpunkt Atemwege
<i>Catharina Woelki</i> |

- Termine:**
- | | | |
|----------|---------|--------------------------|
| A | Sa – So | 15. – 16. April 2023 |
| | Sa – So | 29. – 30. Juli 2023 |
| | Sa – So | 14. – 15. Oktober 2023 |
| B | Do – Fr | 25. – 26. Mai 2023 |
| | Do – Fr | 27. – 28. Juli 2023 |
| | Do – Fr | 12. – 13. Oktober 2023 |
| C | Do – Fr | 15. – 16. Juni 2023 |
| | Do – Fr | 07. – 08. September 2023 |
| | Do – Fr | 19. – 20. Oktober 2023 |

Teilnahmegebühr: € 760.–

Zahlungsmöglichkeiten (im Anmeldeformular bitte ankreuzen)
€ 50.– Anzahlung nach Erhalt der Rechnung
dann

€ 710.– bis 8 Wochen vor Kursbeginn (**€ 760.– gesamt**)

oder

2 Raten zu € 365.– ab 8 Wochen vor Kursbeginn (**€ 780.– gesamt**)

oder

4 Monatsraten zu € 187,50 ab 8 Wochen vor Kursbeginn (**€ 800.– gesamt**)

Sämtliche Materialkosten sind in den Seminargebühren enthalten. Nach Eingang Ihres Anmeldeformulars erhalten Sie eine Bestätigung und die Rechnung mit den Fälligkeiten der Zahlungen.

Rücktritt von einer Fortbildung

Eine schriftliche Abmeldung ist erforderlich; dabei wird eine Bearbeitungsgebühr von € 30.– einbehalten. Bei Rücktritt ab 8 Wochen vor Beginn, Nichterscheinen oder bei nur zeitweiliger Teilnahme ist die gesamte Gebühr fällig. Zur Nennung eines Ersatz-Teilnehmers siehe Seite 5 „Rücktritt“.

Prüfung mit Zeugnis und Zertifikat

Nach Teilnahme an allen vier Fortbildungsmodulen kann eine freiwillige Prüfung abgelegt werden. Bei Bestehen erteilt die Freiburger Heilpflanzenschule ein Zeugnis mit Zertifikat sowie das Recht zur Verwendung der Bezeichnung „Phytoexpertin“ bzw. „Phytoexperte“.

Prüfungstermin Fortbildung

Montag, 4. Dezember 2023

Kosten: € 200.– (inkl. Zertifikat)



F 23 SPA Spagyrik – Heilkunde des Paracelsus

Dozenten: Cornelia und Joachim Stern
 Termine: Sa – So 03. – 04. Juni 2023
 Fr – So 04. – 06. August 2023
 Sa – So 21. – 22. Oktober 2023
 Teilnahmegebühr: € 890,- (inkl. der hergestellten spagyrischen
 Essenz zum Mitnehmen)

Die Alchemie ist der Ursprung der meisten europäischen Naturheilverfahren – schon allein deshalb lohnt sich eine Annäherung an die Prinzipien und Dimensionen alchemistischer Denkweise. Die Beschäftigung mit dem umfassenden Menschen- und Weltbild der Alchemisten eröffnet faszinierende Möglichkeiten, naturheilkundliches Wissen ganzheitlich weiterzuentwickeln.

Aufbauend auf den alchemistischen Prinzipien lernen wir die achtsame Herstellung spagyrischer Essenzen kennen. Das Ziel des Herstellungsprozesses ist das Lösen des Eigentlichen, des Wesenhaften aus den Heilpflanzen. Wir erfassen so das Potential spagyrischer Mittel, ihre Möglichkeiten, Selbstheilungskräfte zu aktivieren und nachhaltige Gesundungsprozesse zu begleiten. Körper, Geist und Seele bilden eine untrennbare Einheit und gesund können wir nur bleiben oder werden, wenn alle drei Bereiche in Harmonie miteinander schwingen – dieses uralte Wissen bleibt heute oft unbeachtet.

Zudem sind viele Heilpflanzen, die aufgrund giftiger oder bedenklicher Inhaltsstoffe in der Phytotherapie nicht (mehr) eingesetzt werden, in Form spagyrischer Essenzen erhältlich und erweitern so die Möglichkeiten naturheilkundlicher Therapien.

In diesem siebentägigen Seminar werden wir uns mit folgenden Themen beschäftigen:

- Einführung in die Welt der Alchemie
- das „Analoge Denken“
- Betrachtung der Heilpflanzen nach Grundprinzipien, Elementen und Planeten
- Lehre der fünf Entien des Paracelsus
- die Königsdisziplin der Spagyrik: Erstellung individueller Rezepturen
- Herstellung einer spagyrische Essenz, von der Ernte einer Pflanze über das Zerkleinern, Vergären, Destillieren, Versaschen, Kalzinieren bis zur „Chymischen Hochzeit“, bei der die im Herstellungsprozeß getrennten Teile der Pflanze wieder zusammengeführt werden.

Zahlungsmöglichkeiten (im Anmeldeformular bitte ankreuzen)

€ 50,- Anzahlung nach Rechnungserhalt
dann

€ 840,- Restbetrag bis 8 Wochen vor Kursbeginn, **insgesamt € 890,-
 oder**
 2 Raten zu je € 430,-; 1. Rate 8 Wochen vor, 2. Rate 4 Wochen nach Kursbeginn,
insgesamt € 910,-

oder
 4 Raten zu je € 220,-; 1. Rate 8 Wochen vor, 2. Rate 4 Wochen nach Kursbeginn, die restlichen Raten jeweils 4 Wochen später, **insgesamt € 930,-**

F 23 FNH Frauennaturheilkunde

Dozentin: Helga Ell-Beiser
 Termine: Sa – So 24. – 25. Juni 2023
 Sa – So 09. – 10. September 2023
 Sa – So 25. – 26. November 2023
 Teilnahmegebühr: € 800,- (inkl. Materialkosten)

Im Mittelpunkt dieser grundlegenden Ausbildung stehen die Heilpflanzen als bewährte und treue Begleiterinnen der Frau in ihren Entwicklungs- und Wandelphasen. Wir erarbeiten die spezifischen Frauenenthenen mit ihren gynäkologischen Beschwerdebildern. Auf dieser Grundlage werden bewährte therapeutische Maßnahmen sowohl aus der Phytotherapie und der Naturheilkunde als auch Kombinationen mit schulmedizinischen Ansätzen vermittelt. Fallbeispiele aus der täglichen Praxisarbeit der Dozentin sind Grundlage für die Darstellung sinnvoller, bewährter Rezepturen und Verordnungen.

In den praktischen Lerneinheiten werden u.a. die Herstellung von Tinkturen, Cremes und Suppositorien für den Eigengebrauch vermittelt.

In den insgesamt sechs Seminartagen erarbeiten wir folgende Themen:

- hormonelles Geschehen in Pubertät, Wechseljahren und Senium
- Anamnese des „Hormonorchesters“
- Menstruationsbeschwerden, u.a. Dysmenorrhoe
- Brustgesundheit
- Endometriose, Myome
- ungewollt kinderlos - Kinderwunschtherapie
- Schilddrüsenbeschwerden
- Nebennierenschwäche
- Wechseljahrbeschwerden, u. a. Hitzewallungen, trockene Schleimhäute, Knochengesundheit
- Blasen- und Vaginalinfekte

Ergänzend zu den im Unterricht ausgeteilten Skripten empfehlen wir zur Vertiefung:

„Naturheilkunde für Frauen“

von Helga Ell-Beiser, Ulmer-Verlag.

Dieses Buch liegt in unserer Buchhandlung zur Ansicht bereit und kann hier oder in jeder anderen Buchhandlung erworben werden.



Zahlungsmöglichkeiten (im Anmeldeformular bitte ankreuzen)

€ 50,- Anzahlung nach Rechnungserhalt
dann

€ 750,- Restbetrag bis 8 Wochen vor Kursbeginn, **insgesamt € 800,-
 oder**

2 Raten zu je € 385,-; 1. Rate 8 Wochen vor, 2. Rate 4 Wochen nach Kursbeginn,
insgesamt € 820,-

oder
 4 Raten zu je € 197,50; 1. Rate 8 Wochen vor, 2. Rate 4 Wochen nach Kursbeginn, die restlichen Raten jeweils 4 Wochen später, **insgesamt € 840,-**

Phytotherapie-Fachseminare

An unseren Fachseminaren können grundsätzlich alle interessierten Menschen teilnehmen, sowohl zur beruflichen wie persönlichen Fort- und Weiterbildung. Sie dauern jeweils zwei Tage, widmen sich unterschiedlichsten Themen aus der Naturheilkunde und der Heilpflanzenwelt und eröffnen so neue Sichtweisen oder vertiefen vorhandenes Wissen. Eine vorherige Teilnahme an unserer Phytotherapie-Grundausbildung ist nicht erforderlich.

FS 23-1 Naturheilkunde und Schulmedizin in der Onkologie – ein starkes Team

Dozentin: Julia Klein
Termin: Sa – So 4. – 5. Februar 2023
Teilnahmegebühr: € 280,-

Kreberkrankungen sind vielschichtige, differenziert zu behandelnde Vorgänge im menschlichen Körper. Die Therapieansätze der konventionellen Medizin richten sich hauptsächlich nach Krebsform, Stadium und Lage des Tumors sowie nach Alter und Konstitution des Patienten. Fast immer gehen schulmedizinische Behandlungsmethoden einher mit Nebenwirkungen und Folgeschäden. Die Naturheilkunde bietet zum Glück bewährte Möglichkeiten, nicht nur die Nebenwirkungen einer Chemo- oder Strahlentherapie zu mildern. Auch in der Nachsorge begleitend eingesetzt vermag sie Körper und Psyche wirksam zu stärken. Gegründet auf jahrelanger Erfahrung und intensivem Austausch mit der Kinder- und Jugendhämato-logie sowie der Onkologie an der Universitätsklinik Frankfurt a.M. vermittelt die Heilpraktikerin Julia Klein in diesem Seminar praxiserprobte Unterstützungsmöglichkeiten für betroffene Kinder und Erwachsene.



FS 23-2 Hydrolate und ihre Destillation

Dozenten: Cornelia und Joachim Stern
Termin: Sa – So 25. – 26. Februar 2023
Teilnahmegebühr: € 320,- (inkl. Materialkosten)

Der Begriff „Hydrolat“ setzt sich zusammen aus dem griechischen *hýdor* = Wasser und dem französischen *lait* = Milch und beschreibt damit das oft milchige Aussehen dieser Pflanzenwässer. Hydrolate entstehen durch Wasserdampfdestillation von Pflanzenteilen. Verwendet werden Hydrolate als Grundlage für die Naturkosmetik, als Heilmittel und sogar in der (Gourmet-)Küche!

Hydrolate selbst herzustellen ist nicht nur faszinierend und spannend, es ist gleichzeitig eine Gewähr für hochwertige, frische Qualität. Entscheidende Voraussetzungen sind Auswahl und Ernte der Ätherisch Öl- und Cumarin-Pflanzen, die richtige Handhabung verschiedener Destillen und Kenntnisse über die Verwendung und die Haltbarkeit der Hydrolate.

In Theorie und Praxis lernen wir, wie Hydrolate hergestellt werden, welche Pflanzen sich dafür eignen und was man alles mit Hydrolaten machen kann. Praxisorientiert werden an diesen beiden Tagen in kleinen Gruppen an unterschiedlichen Destillen viele Duftpflanzen destilliert. So können umfangreiche Erfahrungen gesammelt und der richtige Umgang mit den Destillen geübt werden. Auf diese Weise findet jeder Teilnehmer die für ihn am besten geeignete Destille zur Herstellung eigener Pflanzenwässer und kann zudem mit dem Schatz aller im Seminar hergestellten Hydrolate die Heimkehr antreten!



FS 23-3 Gemmotherapie – die Heilkraft der Knospen

Dozentin: Cornelia Stern
 Termin: Mo – Di 13. – 14. März 2023
 Teilnahmegebühr: € 300,- (inkl. Materialkosten)

In den meist eher unscheinbaren Knospen der Bäume und Sträucher schlummert eine erstaunliche Energie und Vitalität. Mit den wärmen- den Sonnenstrahlen im Frühling entfalten sich die Knospen mit enormer Kraft und nehmen als Blüten und Blätter Gestalt an. Wer Knospen aufmerksam beobachtet, erfährt intuitiv ihr einzigartiges Potential und versteht, warum aus ihnen wertvolle Heilmittel gewonnen werden können.

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit dieser hochwirksamen Therapieform und lernen, welche Knospen bei den wichtigsten Indikationen sinnvoll einzusetzen sind. Im Praxisteil stellt jeder Teilnehmer zwei Gemmoplaste für den eigenen Gebrauch her.

Literatur zur Gemmotherapie in unserer Buchhandlung:
 Cornelia Stern *Die Heilkraft der Pflanzenknospen* (TRIAS, € 14,99)
 Gemmotherapie (Haug, € 51,99)

Dieses Seminar wird wiederholt:

FS 23-4 Gemmotherapie – die Heilkraft der Knospen

Dozentin: Cornelia Stern
 Termin: Sa – So 18. – 19. März 2023
 Teilnahmegebühr: € 300,- (inkl. Materialkosten)

**FS 23-5 Wiesenakademie – die Flora der Voralpen**

Dozentin: Rudi Beiser, Cornelia Stern
 Termin: Fr – So 30. Juni – 2. Juli 2023
 Ankunft Freitag, ab 17:00 Uhr, gemeinsames Abendessen um 18:00 Uhr, Seminarende am Sonntag, ca. 14:00 Uhr

Teilnahmegebühr: € 500,-; darin enthalten sind zwei Übernachtungen (in Ein- und Zweibettzimmern) sowie sechs vegetarische Mahlzeiten und die Materialkosten
 Ort: Ferienhütte Feldberg im Schwarzwald (www.ferienhuettenfeldberg.de)

Diesmal erforschen wir in der Wiesenakademie die sogenannte Voralpenflora, also die Pflanzenwelt, die unter den klimatischen Bedingungen ab ca. 1.000 m Höhe gedeiht. Auf Exkursionen rund um den Feldberg lernen wir Arten kennen, die wir beispielsweise rings um das Jesuitenschloß nicht oder kaum finden. Und wir erfahren, wie diese Pflanzen in den vergleichsweise kurzen Vegetationsperioden ihre Vermehrung sicherstellen und sich vor extremen Wettereinflüssen zu schützen vermögen.

Im praktischen Teil werden wir aus geeigneten voralpinen Pflanzen Heilmittel herstellen und so die Gelegenheit nutzen, mit Kräutern zu arbeiten, die für die meisten von uns in ihrem Lebensumfeld nicht so gut gedeihen.

Kulinarisch wird uns an den drei Tagen wieder „unser“ geschätzter Koch Sebastian verwöhnen!



FS 23-6**Naturkosmetik**

Dozentin: Cornelia Stern
 Termin: Di – Mi 7. – 8. November 2023
 Teilnahmegebühr: € 350,- (inkl. Materialkosten)

Je mehr wir uns mit unserer Haut beschäftigen, desto deutlicher wird, welche Bedeutung sie für unser Wohlbefinden hat. Sie bildet unsere Grenze nach außen, sie trotzt Umwelteinflüssen, schützt uns und – nicht zu vergessen – sie ist ein Spiegel der Seele! Daher lohnt es sich, sorgsam mit unserer Haut umzugehen, sich die Zeit zu nehmen und einmal zu schauen, was wir eigentlich unserer Haut oft zumuten. Es zeigt sich, daß auch teuerste Pflegeprodukte von berühmten Kosmetikfirmen sowie medizinische Cremes und häufig sogar als Biokosmetik angebotene Produkte aufgrund ihrer Zusammensetzung den unterschiedlichen Hauttypen nicht immer gerecht werden. So finden zunehmend mehr Menschen Freude daran, ihre eigene natürliche Kosmetik und – soweit erforderlich – auch heilende Hautcremes und -salben herzustellen. Denn nicht nur die Verwendung duftender Hydrolate, ätherischer Öle, wertvoller pflanzlicher Öle und Tinkturen ist faszinierend! Hinzu kommt der große Vorteil, die selbst hergestellten Produkte an die eigenen, individuellen Hautbedürfnisse anzupassen und auf Hautveränderungen schnell reagieren zu können.

Schwerpunkte des Seminars sind:

- Anatomie und Physiologie der Haut
- Einführung in die Hautpflegegrundlagen Salben, Cremes (Emulsionen) und Gele
- Arbeiten mit verschiedenen Lipiden, Tensiden und Lecithinen
- Kennenlernen verschiedener naturkosmetischer Emulgatoren und Konservierungsmittel
- Herstellung von Kosmetikprodukten, die mitgenommen und daheim ausprobiert werden können

Dieses Seminar wird wiederholt:

FS 23-7**Naturkosmetik**

Dozentin: Cornelia Stern
 Termin: Sa – So 11. – 12. November 2023
 Teilnahmegebühr: € 350,- (inkl. Materialkosten)

**Unsere Kursbegleiterinnen**

In unseren Seminaren stehen uns Monika Ganter, Friederike Schäck und Stephanie Schneider hilfreich zur Seite. Sie sind mitverantwortlich für die organisatorische Vorbereitung und den Ablauf der Seminartage. Das beginnt mit der Blumendekoration der Räume und hört bei der Unterstützung der Praxiseinheiten noch längst nicht auf. Sie bereiten zu den Morgen- und Nachmittagspausen kleine Imbisse vor, haben immer ein offenes Ohr für alle kleinen und großen Fragen, für Sorgen und Nöte, teilen Freude und Leid oder suchen und finden Lösungen für Probleme.

Unsere Teilnehmer und wir möchten sie nicht missen!





Joachim Stern



Cornelia Stern



Helga Ell-Beiser



Rudi Beiser



Anusati Thumm



Katharina Vogelsang



Catharina Woelki



Julia Klein

Phytotherapie-Grundausbildungen

- A 80** Grundausbildung (10 Wochenenden) € 2.750,-
 A 81 Grundausbildung (7 Blöcke) € 2.750,-

Phytotherapie- Fortbildungen

- FB23-1A** Fortbildung Modul 1 € 760,-
 FB23-1B Fortbildung Modul 1 € 760,-
 FB23-1C Fortbildung Modul 1 € 760,-

Fachfortbildungen

- F23 SPA** Spagyrik € 890,-
 F23 FNH Frauennaturheilkunde € 800,-

Fachseminare

- FS23-1** Onkologie € 280,-
 FS23-2 Hydrolate € 320,-
 FS23-3 Gemmotherapie (Mo - Di) € 300,-
 FS23-4 Gemmotherapie (Sa - So) € 300,-
 FS23-5 Wiesenakademie € 500,-
 FS23-6 Naturkosmetik (Di - Mi) € 350,-
 FS23-7 Naturkosmetik (Sa - So) € 350,-

Gewünschte Zahlungsweise der Kursgebühren (bitte ankreuzen!):

Phytotherapie-Grundausbildung

- Gesamtbetrag 2 Raten 4 Raten 10 Raten

Phytotherapie-Fortbildungen und Fachfortbildungen

- Gesamtbetrag 2 Raten 4 Raten

Bitte ausfüllen (**Anschrift rückseitig**) und unterschrieben einsenden.

Die Datenschutzhinweise (S. 6) sowie folgendes habe ich zur Kenntnis genommen und bestätige gegenüber der Freiburger Heilpflanzenschule (FHS) mein Einverständnis mit meiner Unterschrift:

- Innerhalb von 14 Tagen kann die Anmeldung ohne Bearbeitungsgebühr schriftlich widerrufen werden. Im übrigen gelten die zu den Ausbildungen und Seminaren aufgeführten Rücktrittsbedingungen (S. 5).
- Die Haftung der FHS für Personen- und Sachschäden ist beschränkt auf grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz.
- Meine personenbezogenen Daten verwendet die FHS ausschließlich für den internen Gebrauch zur Durchführung ihrer Veranstaltungen.
- Während der Veranstaltungen aufgenommene Fotos darf die FHS ausschließlich zur Veröffentlichung in ihren Druckerzeugnissen und auf ihrer Internet- und Facebookseite nutzen (Widerspruch möglich, S. 5).
- Bild- und Tonaufnahmen während des Unterrichts sind aus urheberrechtlichen Gründen nicht gestattet.
- Die Hinweise zu Online-Ersatzseminaren (S. 5) habe ich zustimmend zur Kenntnis genommen.

Ort, Datum _____

Unterschrift _____

Name _____

Vorname _____

Straße / Nr. _____

PLZ / Ort _____

Land (wenn nicht D) _____

Telefon _____

E-mail _____

Geburtsdatum _____

Beruf _____

Bitte senden Sie mir den vierteljährlich erscheinenden
Email-Newsletter der Freiburger Heilpflanzenschule

Freiburger Heilpflanzenschule
Jesuitenschloß 1
79249 Merzhausen

Das Jesuitenschloß – ein Paradies nicht nur für Heilpflanzen!

Im Park des Jesuitenschlosses und auf dem großen Gelände rundherum wachsen mitten in der Natur die Heilpflanzen, auf die wir in unseren Seminaren näher eingehen. Hier findet der theoretische Unterricht vom Vormittag seine Fortsetzung im Betrachten, Riechen und Schmecken dessen, was besprochen wurde. Auch alle wichtigen Bäume für unsere Gemmoseminare können wir in ihrer prachtvollen Majestät im Schloßpark und in unmittelbarer Nachbarschaft zum Schloßgelände bewundern.

An diesem außergewöhnlich schönen und kraftvollen Ort finden wir nicht nur eine Vielfalt von Pflanzen, Bäumen und Sträuchern; er ist auch eine Einladung zur Ruhe, zur Möglichkeit, alles Belastende zu vergessen oder zu verarbeiten und den Alltag hinter sich zu lassen. Unser Auge schweift von dort in den Schwarzwald, auf den Kaiserstuhl sowie die Vogesen und wir haben einen eindrucksvollen Blick hinab auf Freiburg. Wanderwege laden ein, miteinander oder allein ein Stück zu laufen und die Schönheit hier mit allen Sinnen zu erleben!



Informationsabend

Am Beispiel einer Heilpflanze vermitteln wir einen Eindruck von der Form unseres Unterrichts. Wir stellen unser Ausbildungs- und Seminarprogramm 2024 vor und geben Gelegenheit, unsere Räumlichkeiten im Jesuitenschloß und die Pflanzen an diesem eindrucksvollen Ort kennenzulernen. Abschließend beantworten wir alle Fragen zu den Heilpflanzen und zur Freiburger Heilpflanzenschule. Der Besuch des Informationsabends ist kostenlos.

Termin: Freitag 23. Juni 2023, 19.30 – 21.30 Uhr

Ort: Freiburger Heilpflanzenschule, Jesuitenschloß 1
79249 Merzhausen bei Freiburg

Anmeldung: 0761 – 556 559 05 **oder** info@heilpflanzenschule.de

Bankverbindung Deutschland

apoBank

IBAN:

DE60 3006 0601 0005 3504 71

BIC: DAAEDEDXXX

Bankverbindung Schweiz

Basler Kantonalbank

IBAN:

CH14 0077 0253 3499 4200 1

BIC: BKBBCHBBXXX

Freiburger Heilpflanzenschule OHG

Cornelia und Hans-Joachim Stern

Jesuitenschloß 1,

79249 Merzhausen

Tel (+49) 0761-556 559 05

info@heilpflanzenschule.de

www.heilpflanzenschule.de

Registergericht Freiburg i. Br. HRA 703358

Bürozeiten

Mo – Fr 8.30 – 12.30 Uhr

