2026

freiburger
# Heilpflanzen
schule

**Terminübersicht** ..... 4
**Allgemeine Hinweise von A–Z** ..... 5
**Datenschutz** ..... 6
**Aus- und Fortbildungen**
Phytotherapie-Grundausbildung ..... 7
Phytotherapie-Fortbildungen ..... 10
**Fachseminare**
Gemmotherapie – die Heilkraft der Knospen ..... 12
Gemmotherapie – das Vertiefungsseminar ..... 13
Naturkosmetik selbst herstellen – ein Praxisseminar ..... 14
**Leitung und Dozententeam** ..... 16
**Anmeldeformular** ..... 17
Kulturzentrum3klang und Alte Schreinerei ..... 19
**Infoabend und Kommunikation** ..... 20



Liebe heilpflanzeninteressierte Menschen,
liebe Freunde der Freiburger Heilpflanzenschule,

manche von Euch werden sich erinnern – die Wegwarte war bereits 2014 Leitpflanze für unser erstes Seminarprogramm nach Übernahme der Heilpflanzenschule gewesen! Damals stand sie für Übergang und Aufbruch in eine neue Epoche des gemeinsamen Lernens und Erlebens in der faszinierenden Welt der Heilpflanzen. Diesmal symbolisiert das Titelfoto mit der sehr selten vorkommenden, zweifarbigen Wegwartenblüte die Freiburger Heilpflanzenschule im Übergang, noch verbunden mit der nun endenden Epoche und erwartungsvoll sich Kommendem zuwendend!

Wir gehen wieder einmal neue Wege, lassen das Jesuitenschloß hinter uns und unterrichten künftig an zwei charaktervollen Seminarorten im idyllisch gelegenen Laufen bei Sulzburg. Um den Umzug gut zu meistern, unsere Heilpflanzen im Jesuitenschloßpark auszugraben und damit den neuen Heilpflanzengarten im Kulturzentrum3klang anzulegen und unsere Kräfte zu schonen, bieten wir 2026 im Vergleich zu den vergangenen Jahren ein etwas reduziertes Programm an. Was uns besonders freut, ist, dass unser Garten von dem zweiten Seminarort „Alte Schreinerei“ nicht weit entfernt und in kurzer Zeit zu Fuß erreichbar ist.

Neben einer Phytotherapie-Grundausbildung und den Phytotherapie-Fortbildungen wird es wieder ein Seminar zur Gemmotherapie und – ganz neu – zwei identische Gemmo-Vertiefungsseminare geben. Aufgrund der anhaltend hohen Nachfrage schließen wir die Reihe der Fachseminare mit dem Praxisseminar zur Naturkosmetik ab.
Mit Vertrauen und voll Zuversicht sind wir – sicher auch mit Euch – gespannt auf die weitere Entwicklung der Freiburger Heilpflanzenschule!

Cornelia Stern
mit dem Team der Freiburger Heilpflanzenschule
im August 2025

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| A 86 | Phytotherapie–<br>Grundausbildung<br>Ort: Kulturzentrum3klang | 3.275 € | Do – So<br>Fr – So<br>Do – So<br>Do – So<br>Fr – So<br>Do – So<br>Fr – So | 12. – 15.03.2026<br>17. – 19.04.2026<br>14. – 17.05.2026<br>16. – 19.07.2026<br>21. – 23.08.2026<br>01. – 04.10.2026<br>06. – 08.11.2026 |
| FB26–4A | Phytotherapie–<br>Fortbildung<br>Ort: Alte Schreinerei | 895 € | Sa – So<br>Sa – So<br>Sa – So | 14. – 15.02.2026<br>04. – 05.07.2026<br>10. – 11.10.2026 |
| FB26–4B | Phytotherapie–<br>Fortbildung<br>Ort: Alte Schreinerei | 895 € | Sa – So<br>Sa – So<br>Sa – So | 28.2. – 1.3.2026<br>11. – 12.07.2026<br>17. – 18.10.2026 |
| FS26–1 | Grundlagen der Gemmotherapie<br>Ort: Kulturzentrum3klang | 376 € | Sa – So | 07. – 08.03.2026 |
| FS26–2 | Gemmotherapie Vertiefungsseminar<br>Ort: Alte Schreinerei | 376 € | Sa – So | 21. – 22.03.2026 |
| FS26–3 | Gemmotherapie Vertiefungsseminar Wiederholung<br>Ort: Alte Schreinerei | 376 € | Sa – So | 24. – 25.03.2026 |
| FS26–4 | Naturkosmetik selbst herstellen<br>Ort: Kulturzentrum3klang | 446 € | Sa – So | 14. – 15.11.2026 |

**Teilnahmegebühren inkl. Mittagessen**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | Prüfungen Grundausbildung<br>Ort: Kulturzentrum3klang<br>Prüfungstermine 2027 werden noch bekannt gegeben | 220 € | Mo | 16.03.2026<br>20.07.2026<br>05.10.2026 |
| | Prüfung Fortbildung<br>Ort: Kulturzentrum3klang | 220 € | Fr | 04.12.2026 |
| V26 INF | Informationsabend | – | Fr | 10.07.2026 |



**Anfahrt**

Rechtzeitig vor Beginn eines Kurses erhalten Sie eine Wegbeschreibung.

**Anmeldung**

Online auf unserer Internetseite unter **www.heilpflanzenschule.de/kursanmeldung** oder schriftlich mit dem Anmeldeformular in diesem Programmheft. Nach Anmeldungseingang schicken wir eine Bestätigung mit Rechnung und weiteren Informationen.

**Datenschutz**

Unsere Maßnahmen zum Datenschutz finden Sie auf S. 6. Nutzung von Fotos, die während der Veranstaltungen aufgenommen werden, dienen ausschließlich zur Veröffentlichung in den Druckerzeugnissen und auf der Internet- sowie Facebook-Seite der Freiburger Heilpflanzenschule (schriftlicher Widerspruch bei Anmeldung möglich).

**Haftungsbeschränkung bzw. -ausschluß**

Die Haftung der Freiburger Heilpflanzenschule für Personen- und Sachschäden beschränkt sich auf grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz. Für Inhalte der Lehrmaterialien und des gesprochenen Wortes haften die jeweiligen Dozenten.

**Online-Ersatzseminare**

Können aufgrund höherer Gewalt Seminartage nicht stattfinden, werden sie entweder verschoben oder online in Form eines Videos zur Verfügung gestellt. Ist dies nicht möglich, wird das Seminar abgesagt und die Teilnahmegebühren werden zurückerstattet.

**Rücktritt**

- Abmeldungen nur schriftlich oder per E-Mail (info@heilpflanzenschule.de), innerhalb 14 Tage nach Anmeldung entfällt die Bearbeitungsgebühr
- Abmeldung bis 8 Wochen vor Kursbeginn:
  - bei Grundausbildungen Ausfallgebühr € 300,–
  - bei den übrigen Kursen Bearbeitungsgebühr € 50,–
- bei Rücktritt innerhalb 8 Wochen vor Kursbeginn ist die gesamte Teilnahmegebühr (=Ausfallgebühr) fällig, ebenso bei Nichterscheinen oder zeitweiliger Teilnahme
- bei Nennung eines Ersatzteilnehmers € 50,– Bearbeitungsgebühr, keine Ausfallgebühr, weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

**Seminarmaterialien**

Skripte bzw. Unterlagen zu den jeweiligen Kursinhalten werden zu Beginn eines Seminars ausgeteilt.

**Unterkunft**

Eine Liste mit Übernachtungsmöglichkeiten in der Umgebung versenden wir mit der Anmeldebestätigung.

**Unterrichtszeiten**

An allen Seminartagen 9:00 – 17:00 Uhr, Mittagspause von 12:45 – 14:15 Uhr.

**Zahlungsmöglichkeiten**

Ratenzahlung möglich für Phytotherapie-Grundausbildungen und -Fortbildungen. Nähere Informationen jeweils in den Kursbeschreibungen.

**Datenschutz**
Der sorgfältige, vertrauliche Umgang mit Ihren personenbezogenen Daten war uns schon immer und ist auch jetzt und in Zukunft essentieller Teil unserer Arbeit. Wir nutzen alle personellen und technischen Möglichkeiten, um Ihre personenbezogenen Daten, die Sie uns anvertraut haben, zu schützen.

**Was sind „Personenbezogene Daten“?**
Personenbezogene Daten sind Informationen zu Ihrer Identität, also Name, Anschrift, Telefonnummer und E-Mail-Adresse. Diese benötigen wir für die Zusendung für das von Ihnen angeforderte Informationsmaterial oder für die Beantwortung individueller Fragen. Wenn Sie an unseren Seminaren teilnehmen wollen, benötigen wir im Anmeldeformular außerdem Ihr Geburtsdatum und Ihre Berufsbezeichnung, damit wir die gewünschten Leistungen vollumfänglich erbringen können. Insgesamt speichern und verarbeiten wir ausschließlich Daten, die Sie uns freiwillig zur Verfügung stellen.

**Welche Rechte haben Sie bezüglich Ihrer Daten?**
Sie haben im Rahmen der geltenden gesetzlichen Bestimmungen jederzeit das Recht, unentgeltlich Auskunft über Ihre gespeicherten personenbezogenen Daten zu erhalten bzw. die Berichtigung, Sperrung oder Löschung dieser Daten zu verlangen. Außerdem können Sie jederzeit Ihre Zustimmung zur Erhebung, Verarbeitung und Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten durch uns formlos widerrufen. Bei Bedarf schreiben Sie bitte an:

**info@heilpflanzenschule.de**

**Achtung: Dies ist nur ein kurzgefaßter Hinweis auf unsere Datenschutzmaßnahmen. In ausführlicher, gesetzlich vorgeschriebener und jeweils aktueller Form finden Sie unsere Datenschutzmaßnahmen auf der Internetseite www.heilpflanzenschule.de.**



Heilpflanzen – wer sich einmal näher mit ihnen beschäftigt, den begleiten sie meist ein ganzes Leben lang!

Eine bewährte Einführung in diese faszinierende Welt ist – unabhängig von Vorkenntnissen – die Phytotherapie- Grundausbildung. Sie umfasst 25 Unterrichtstage, verteilt über den Jahreslauf.

Drei Säulen bilden das Fundament des Unterrichts:

- Theorie der Heilpflanzen, ihrer Inhaltsstoffe und ihrer Verwendung in der Phytotherapie und Volksheilkunde
- Begegnung mit den Heilpflanzen in unserem Heilpflanzengarten und in der Umgebung; hier werden alle Sinne beim Betrachten, Berühren, Riechen und Schmecken angesprochen
- in den Praxiseinheiten vermitteln wir, wie wirksame Heilmittel für den Eigengebrauch in Form von Tinkturen, Salben, Ölauszügen und Kräuterkissen aus den besprochenen Pflanzen hergestellt werden.

Alle Dozenten verfügen über fundiertes theoretisches Wissen sowie langjährige, umfangreiche praktische Erfahrung in der ganzheitlichen Heilpflanzenkunde. Über die Wissensvermittlung hinaus ist es das gemeinsame Anliegen, die Liebe zu den Heilpflanzen zu fördern und unsere tiefe Verbindung mit ihnen aufzuzeigen.

**Zielgruppen**
An der Grundausbildung können alle Menschen teilnehmen, die sich für Heilpflanzen interessieren und sich deshalb mit ihnen vertieft beschäftigen wollen.

Darüber hinaus befähigt die Ausbildung Angehörige der Heilberufe, ihr Arbeitsfeld phytotherapeutisch zu erweitern. Im Erziehungswesen, in der Pflege und der Gesundheitsberatung oder im Gartenbau tätige Menschen erwerben die Fähigkeit, ihr Heilpflanzenwissen fachkompetent weiterzugeben bzw. umzusetzen. Zudem bietet die Grundausbildung viele Anregungen und Impulse für das eigene Leben, neue berufliche Betätigungsfelder rund um die Heilpflanzen und eröffnen Wege zu neuen Lebensperspektiven.

**Lerninhalte**
Die Grundausbildung enthält zusätzlich zu den Phytotherapie-Kurstagen folgende Themen aus der vielfältigen Heilpflanzenwelt, die jeweils an einem Seminartag besprochen werden:

- Frauennaturheilkunde – mit pflanzlichen Heilkräften den eigenen Rhythmus finden
- Aromatherapie – Grundlagen zum praxisorientierten Einsatz von ätherischen Ölen
- Botanik – Heilpflanzenfamilien und ihre wichtigsten Arten kennen lernen
- Heilpflanzenanbau – Standortwahl, Aussaat, Vermehrung, Düngung, Schädlinge und Pilzerkrankungen
- Erntewissen – Heilpflanzen richtig ernten und schonend trocknen
- Wildkräuter in der Küche – Genuß und Gesundheitsvorsorge zugleich

Zu Beginn der Ausbildung erhalten die Teilnehmer einen persönlichen Ordner mit den wichtigsten Informationen. Darin können dann auch die an den Unterrichtstagen ausgeteilten Skripte und Unterlagen und die Pflanzenbeschreibungen aufbewahrt und immer wieder nachgeschlagen werden.

Ergänzend zu den im Unterricht ausgeteilten Skripten empfehlen wir zur Vertiefung:

**„Phytotherapie in Theorie und Praxis“**
von Cornelia Stern und Helga Ell-Beiser, erschienen im at-Verlag.
Dieses Standardwerk liegt in der Buchhandlung am Kulturzentrum-3klang zur Ansicht bereit und kann hier oder in jeder anderen Buchhandlung erworben werden.

Die Phytotherapie-Grundausbildung ist in sich geschlossen, also nur als Ganzes buchbar.

## A 86 Phytotherapie-Ausbildung 2026 in 7 Blöcken

**Termine:**
Do – So 12. – 15. März 2026
Fr – So 17. – 19. April 2026
Do – So 14. – 17. Mai 2026
Do – So 16. – 19. Juli 2026
Fr – So 21. – 23. August 2026
Do – So 01. – 04. Oktober 2026
Fr – So 06. – 08. November 2026

**Seminarort:** Kulturzentrum3klang
Doretmatt 2
79295 Sulzburg-Laufen
www.kulturzentrum3klang.de

**Dozenten:** Cornelia Stern, Helga Ell-Beiser, Rudi Beiser, Dr. Katharina Vogelsang, Anusati Thumm

**Teilnahmegebühr: € 2.950,–**
zuzüglich € 13,– pro Ausbildungstag für ein vegetarisches Mittagessen (Salat/Suppe und Hauptgericht in Demeter-Qualität)
**insgesamt: € 3.275,–**

**Zahlungsmöglichkeiten** (im Anmeldeformular bitte ankreuzen)
€ 300,– Anzahlung nach Rechnungserhalt,
***dann***
€ 2.975,– bis 8 Wochen vor Kursbeginn (**gesamt: € 3.275,–**)
***oder***
je € 1.492,50 bis 8 Wochen vor u. 6 Monate nach Kursbeginn (**gesamt: € 3.285,–**)
***oder***
4 Quartalsraten zu je € 748,75 ab 8 Wochen vor Kursbeginn (**gesamt: € 3.295,–**)
***oder***
10 Monatsraten zu € 302,50 ab 8 Wochen vor Kursbeginn (**gesamt: € 3.325,–**)

Sämtliche Materialkosten sind in den Seminargebühren enthalten. Nach Eingang Ihres Anmeldeformulars erhalten Sie eine Bestätigung mit der Rechnung.

**Rücktritt von einer Grundausbildung**
Eine schriftliche Abmeldung ist erforderlich; eine Ausfallgebühr von € 300,– wird einbehalten. Bei Rücktritt ab 8 Wochen vor Beginn der Ausbildung, Nichterscheinen oder nur zeitweiliger Teilnahme ist die gesamte Gebühr fällig. Zur Nennung eines Ersatzteilnehmers siehe „Rücktritt“ unter **Allgemeine Hinweise von A-Z**.

**Prüfung mit Zeugnis und Zertifikat**
Nach der Grundausbildung kann eine freiwillige Prüfung abgelegt werden. Bei Bestehen erteilt die Freiburger Heilpflanzenschule ein Zeugnis mit Zertifikat sowie das Recht zur Verwendung der Bezeichnung „Phytopraktikerin Freiburger Heilpflanzenschule“ bzw. „Phytopraktiker Freiburger Heilpflanzenschule “.

**Prüfungstermine Grundausbildungen**
Entsprechend der Nachfrage werden zwei oder drei Termine im Jahr 2027 bekanntgegeben.

Phytopraktikerin
Freiburger Heilpflanzenschule

**Prüfungsgebühr:** € 220,– (inkl. Zertifikat)

**Bitte beachten:** Ohne die gesetzlich vorgeschriebene Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde berechtigt die Phytotherapie-Grundausbildung nicht zur Behandlung mit Heilpflanzen!

**Phytotherapie-Fortbildung**

Wer nach der Phytotherapie-Grundausbildung weitere Heilpflanzen sowie ihre Anwendungsgebiete kennenlernen möchte, kann seinen heilpflanzenkundlichen Weg in unseren Phytotherapie-Fortbildungen fortsetzen.
Hier werden indikationsspezifisch ausgewählte Heilpflanzen, die in der Grundausbildung nicht behandelt wurden, mit ihren Wirkprinzipien in Theorie und Praxis erarbeitet. Hinzu kommen grundlegende Einführungen in pflanzliche Therapieformen, die sich bei den behandelten Indikationsthemen besonders bewährt haben.
Die Phytotherapie-Fortbildung besteht aus insgesamt vier, in sich abgeschlossenen Modulen mit jährlich jeweils sechs Kurstagen. Wegen der großen Nachfrage bieten wir dieses Jahr das Modul zweimal in identischer Form an, bezeichnet mit A bzw. B.
2026 unterrichten wir Modul 4, mit Modul 1 geht es dann 2027 weiter.
Alle vier Module sind unabhängig voneinander konzipiert, ein Einstieg ist daher in jedem Jahr möglich und es besteht keinerlei Verpflichtung, an weiteren Modulen teilzunehmen.
Voraussetzung zur Teilnahme an unserer Phytotherapie-Fortbildung ist die abgeschlossene Phytotherapie-Grundausbildung an der Freiburger Heilpflanzenschule. Die Prüfung zur Phytopraktikerin oder zum Phytopraktiker ist keine Voraussetzung!

## FB 26–4 Phytotherapie-Fortbildung Modul 4

| | |
|---|---|
| **1. Tag** | Heilpflanzen für den Gastrointestinaltrakt<br>*Cornelia Stern* |
| **2. Tag** | Klosterheilkunde<br>*Rudi Beiser* |
| **3. Tag** | Grundlagen zu den Giftpflanzen<br>*Dr. Katharina Vogelsang* |
| **4. Tag** | Exkursion zu den Giftpflanzen im Botanischen Garten Freiburg<br>*Dr. Katharina Vogelsang* |
| **5. Tag** | Heilpflanzen für das Urogenitalsystem<br>*Helga Ell-Beiser* |
| **6. Tag** | Räuchern und seine medizinischen Wirkungen<br>*Cornelia Stern* |

**Termine:**

**A**
Sa – So 14. – 15. Februar 2026
Sa – So 04. – 05. Juli 2026
Sa – So 10. – 11. Oktober 2026

**B**
Sa – So 28. Februar – 01. März 2026
Sa – So 11. – 12. Juli 2026
Sa – So 17. – 18. Oktober 2026

**Seminarort:**
Alte Schreinerei
Weinstraße 44
79295 Sulzburg-Laufen
www.alte-schreinerei-laufen.de

**Teilnahmegebühr:** **€ 830.–**
zuzüglich € 13,– pro Fortbildungstag für ein vegetarisches Mittagessen (Salat/Suppe und Hauptgericht in Demeter-Qualität)
**insgesamt:** **€ 895,--**

**Zahlungsmöglichkeiten** (im Anmeldeformular bitte ankreuzen)
€ 100,– Anzahlung nach Erhalt der Rechnung
***dann***
€ 795,– bis 8 Wochen vor Kursbeginn **(€ 895,– gesamt)**
***oder***
2 Raten zu € 400,– 1. Rate 8 Wochen vor, 2. Rate bei Kursbeginn **(€ 900,– gesamt)**
***oder***
4 Raten zu € 202,50 ab 6 Wochen vor Kursbeginn.
1. Rate 8 Wochen vor, 2. Rate bei Kursbeginn, restliche Raten monatlich **(€ 910,– gesamt)**

Sämtliche Materialkosten sind in den Seminargebühren enthalten. Nach Eingang Ihres Anmeldeformulars erhalten Sie eine Bestätigung mit Rechnung.

**Rücktritt von einer Fortbildung**
Eine schriftliche Abmeldung ist erforderlich; eine Bearbeitungsgebühr von € 50,– wird einbehalten. Bei Rücktritt ab 8 Wochen vor Beginn der Ausbildung, Nichterscheinen oder bei nur zeitweiliger Teilnahme ist die gesamte Gebühr fällig. Zur Nennung eines Ersatz-Teilnehmers siehe „Rücktritt“ unter **Allgemeine Hinweise von A-Z**.

**Prüfung mit Zeugnis und Zertifikat**
Nach Teilnahme an allen vier Fortbildungsmodulen kann eine freiwillige Prüfung abgelegt werden. Bei Bestehen erteilt die Freiburger Heilpflanzenschule ein Zeugnis mit Zertifikat sowie das Recht zur Verwendung der Bezeichnung „Phytoexpertin Freiburger Heilpflanzenschule“ bzw. „Phytoexperte Freiburger Heilpflanzenschule “.

**Prüfungstermin Fortbildung**
Freitag, 4. Dezember 2026
Kosten: € 220,– (inkl. Zertifikat)

Phytoexpertin

An unseren Fachseminaren können grundsätzlich alle interessierten Menschen teilnehmen, sowohl zur beruflichen wie persönlichen Weiterbildung. Sie dauern jeweils zwei Tage, widmen sich unterschiedlichsten Themen aus der Naturheilkunde und der Pflanzenwelt und eröffnen so neue Sichtweisen oder vertiefen vorhandenes Wissen. Auch ohne vorherige Phytotherapie-Grundausbildung ist die Teilnahme an den Fachseminaren möglich.

## FS 26–1 Grundlagen der Gemmotherapie – die Heilkraft der Knospen

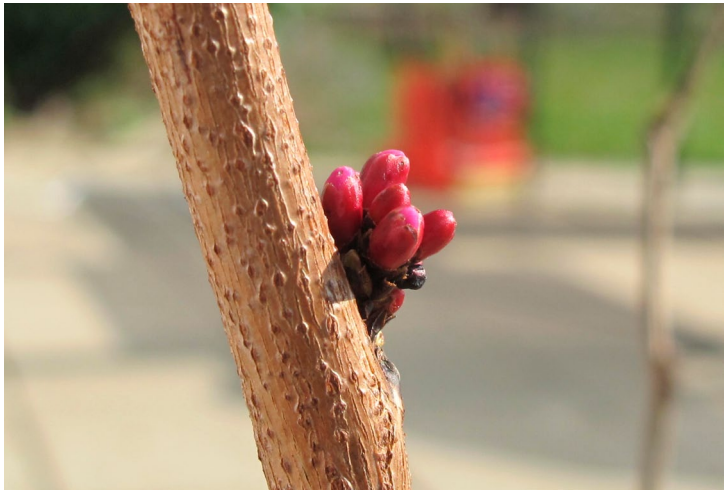
Dozentin: Cornelia Stern
Termin: Sa – So 7. – 8. März 2026
Teilnahmegebühr: € 350,-- inkl. Materialkosten; zuzüglich € 13,-- pro Seminartag für ein vegetarisches Mittagessen (insgesamt € 376,--)
Seminarort: Kulturzentrum3klang
Doretmatt 2
79295 Sulzburg-Laufen
www.kulturzentrum3klang.de

In den meist eher unscheinbaren Knospen der Bäume und Sträucher schlummert eine erstaunliche Energie und Vitalität. Mit den wärmenden Sonnenstrahlen im Frühling entfalten sich die Knospen mit enormer Kraft und nehmen als Blüten und Blätter Gestalt an. Wer Knospen aufmerksam beobachtet, erfaßt intuitiv ihr einzigartiges Potential und versteht, warum aus ihnen wertvolle Heilmittel gewonnen werden können.
In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit dieser hochwirksamen Therapieform und lernen, welche Knospen bei den wichtigsten Indikationen sinnvoll einzusetzen sind. Im Praxisteil stellt jeder Teilnehmer zwei Gemmomittel für den eigenen Gebrauch her.

**Literatur zur Gemmotherapie,**
erhältlich in der Buchhandlung am Kulturzentrum3klang:

Cornelia Stern
**Die Heilkraft der Pflanzenknospen**
(TRIAS-Verlag)

Cornelia Stern
**Gemmotherapie**
2. vollständig überarbeitete und erweiterte Auflage
(Haug-Verlag)



## FS 26–2 Gemmotherapie – das Vertiefungsseminar

Dozentin: Cornelia Stern
Termin: Sa – So 21. – 22. März 2026
Teilnahmegebühr: € 350,-- inkl. Materialkosten; zuzüglich € 13,-- pro Seminartag für ein vegetarisches Mittagessen (insgesamt € 376,--)
Seminarort: Alte Schreinerei
Weinstraße 44
79295 Sulzburg-Laufen
www.alte-schreinerei-laufen.de
Voraussetzung: Teilnahme nur möglich, wenn der Grundkurs „Gemmotherapie – die Heilkraft der Knospen“ bereits besucht wurde.

Inzwischen haben viele Menschen erste oder auch schon intensive Erfahrungen mit der beeindruckenden und immer wieder faszinierenden Wirk- und Heilkraft der Gemmomazerate sammeln können. Das hat den Wunsch nach einer Vertiefung geweckt. In diesem Fachseminar werden weitere Mittel vorgestellt, die im Grundlagenkurs nicht besprochen wurden. Thema darüber hinaus ist der Einsatz von Gemmomitteln in bewährten Kombinationen und die Erarbeitung und Besprechung von Fallbeispielen.

Dieses Seminar wird wiederholt:

## FS 26–3 Gemmotherapie – das Vertiefungsseminar

Dozentin: Cornelia Stern
Termin: Di – Mi 24. – 25. März 2026
Teilnahmegebühr: € 350,-- inkl. Materialkosten; zuzüglich € 13,-- pro Seminartag für ein vegetarisches Mittagessen (insgesamt € 376,--)
Seminarort: Alte Schreinerei
Weinstraße 44
79295 Sulzburg-Laufen
www.alte-schreinerei-laufen.de
Voraussetzung: Teilnahme nur möglich, wenn der Grundkurs „Gemmotherapie – die Heilkraft der Knospen“ bereits besucht wurde.

## FS 26–4 Naturkosmetik selbst herstellen – ein Praxisseminar

Dozentin: Cornelia Stern
Termin: Sa – So 14. – 15. November 2026
Teilnahmegebühr: € 420,-- inkl. Materialkosten; zuzüglich € 13,-- pro Seminartag für ein vegetarisches Mittagessen (insgesamt € 446,--)
Seminarort: Kulturzentrum 3klang
Doretmatt 2
79295 Sulzburg-Laufen
www.kulturzentrum3klang.de

Je mehr wir uns mit unserer Haut beschäftigen, desto deutlicher wird, welche Bedeutung sie für unser Wohlbefinden hat. Sie bildet unsere Grenze nach außen, sie trotzt Umwelteinflüssen, schützt uns und – nicht zu vergessen – sie ist ein Spiegel der Seele!
Daher lohnt es sich, sorgsam mit unserer Haut umzugehen, sich die Zeit zu nehmen und einmal zu schauen, was wir ihr eigentlich oft zumuten. Es zeigt sich, daß auch teuerste Pflegeprodukte von berühmten Kosmetikfirmen sowie medizinische Cremes und häufig sogar als Biokosmetik angebotene Produkte aufgrund ihrer Zusammensetzung den unterschiedlichen Hauttypen nicht immer gerecht werden oder ihr sogar schaden.
So finden zunehmend mehr Menschen Freude daran, ihre eigene natürliche Kosmetik und auch heilende Hautcremes herzustellen. Denn nicht nur die Verwendung duftender Hydrolate, ätherischer Öle, von wertvollen fetten Pflanzenölen und Tinkturen ist faszinierend! Hinzu kommt der große Vorteil, die selbst hergestellten Produkte an die eigenen, individuellen Hautbedürfnisse anzupassen und auf Hautveränderungen schnell reagieren zu können.

Schwerpunkte des Seminars sind:

- Anatomie und Physiologie der Haut
- Einführung in die Hautpflegegrundlagen Salben, Cremes (Emulsionen) und Gele
- Arbeiten mit verschiedenen Lipiden, Tensiden und Lecithinen
- Kennenlernen verschiedener naturkosmetischer Emulgatoren und Konservierungsmittel
- Herstellung diverser Kosmetikprodukte, die mitgenommen und daheim ausprobiert werden können

Cornelia Stern

Helga Ell-Beiser

Rudi Beiser

Anusati Thumm

Katharina Vogelsang



## Phytotherapie-Grundausbildung

☐ **A 86** Grundausbildung (7 Blöcke) € 3.275,–

## Phytotherapie- Fortbildungen

☐ **FB26–4A** Fortbildung Modul 3 € 895,–
☐ **FB26–4B** Fortbildung Modul 3 € 895,–

## Fachseminare

☐ **FS26–01** Grundlagen der Gemmotherapie € 376,–
☐ **FS26–02** Gemmotherapie – das Vertiefungsseminar € 376,–
☐ **FS26–03** Gemmotherapie – das Vertiefungsseminar € 376,–
☐ **FS26–04** Naturkosmetik selbst herstellen € 446,–

Teilnahmegebühren einschließlich Mittagessen

**Gewünschte Zahlungsweise der Kursgebühren (bitte ankreuzen!):**

**Phytotherapie-Grundausbildungen**
☐ Gesamtbetrag ☐ 2 Raten ☐ 4 Raten ☐ 10 Raten

**Phytotherapie-Fortbildungen**
☐ Gesamtbetrag ☐ 2 Raten ☐ 4 Raten

Bitte ausfüllen (**Anschrift rückseitig**) und unterschrieben einsenden.

Die Datenschutzhinweise (S. 6) sowie folgendes habe ich zur Kenntnis genommen und bestätige gegenüber der Freiburger Heilpflanzenschule (FHS) mein Einverständnis mit meiner Unterschrift:

- Innerhalb von 14 Tagen kann die Anmeldung ohne Bearbeitungsgebühr schriftlich widerrufen werden. Im übrigen gelten die zu den Ausbildungen und Seminaren aufgeführten Rücktrittsbedingungen (S. 5).
- Die Haftung der FHS für Personen- und Sachschäden ist beschränkt auf grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz.
- Meine personenbezogenen Daten verwendet die FHS ausschließlich für den internen Gebrauch zur Durchführung ihrer Veranstaltungen.
- Während der Veranstaltungen aufgenommene Fotos darf die FHS ausschließlich zur Veröffentlichung in ihren Druckerzeugnissen und auf ihrer Internet- und Facebookseite nutzen (Widerspruch möglich, S. 5).
- Bild- und Tonaufnahmen während des Unterrichts sind aus urheberrechtlichen Gründen nicht gestattet.
- Die Hinweise zu Online-Ersatzseminaren (S. 5) habe ich zustimmend zur Kenntnis genommen.

Ort, Datum

_____

Unterschrift

_____

Name

Vorname

Straße / Nr.

PLZ / Ort

Land (wenn nicht D)

Telefon

e-mail

Geburtsdatum

Beruf

☐ Bitte senden Sie mir den vierteljährlich erscheinenden Email-Newsletter der Freiburger Heilpflanzenschule

Freiburger Heilpflanzenschule
Jesuitenschloß 1
79249 Merzhausen

**Unsere neuen Seminarorte...**

...liegen mitten im Markgräflerland, mitunter auch als „Toskana Deutschlands" bezeichnet. Bereits die Kelten, die Römer und die Alemannen wußten die liebreizende Landschaft und das milde Klima zu schätzen. Da die Markgrafen von Baden seit dem 16. Jahrhundert eine besondere Zuneigung zu dieser fruchtbaren Region entwickelten, hat sich die seinerzeit geprägte Bezeichnung „Markgräflerland" bis heute erhalten.
Laufen bei Sulzburg ist ein charmantes kleines Dorf, hier hat eine Musikerfamilie, passend zur toskanisch anmutenden Landschaft, vor einigen Jahren am Dorfrand das Kulturzentrum3klang erbaut.
Die Alte Schreinerei steht seit 1759 im Herzen von Laufen und wird heute als sorgfältig renovierter Kulturraum mit dem Charme des 18. Jahrhunderts genutzt.

**Informationsabend**

Am Beispiel einer Heilpflanze vermitteln wir einen Eindruck von der Form unseres Unterrichts. Wir stellen unser Ausbildungs- und Seminarprogramm 2027 vor und geben Gelegenheit, unseren Seminarraum im Kulturzentrum3klang und die Pflanzen im dazu gehörenden, bezaubernden Heilpflanzengarten kennenzulernen. Abschließend beantworten wir bei einem kleinen Imbiß alle Fragen zu unseren Aus- und Fortbildungen. Der Besuch des Informationsabends ist kostenlos.

**Termin:** Freitag, 10. Juli 2026, 19.30 – 21.30 Uhr

**Ort:** Kulturzentrum3klang, Doretmatt 2, 79295 Sulzburg-Laufen

**Anmeldung:** info@heilpflanzenschule.de

**Bankverbindungen:** für Zahlungen in Euro und Schweizer Franken siehe www.heilpflanzenschule.de/impressum

**Freiburger Heilpflanzenschule OHG bis 31.12.2025:**
Jesuitenschloß 1
79249 Merzhausen
Registergericht Freiburg i. Br. HRA 703358

**Freiburger Heilpflanzenschule Büro ab 01.01.2026:**
Kulturzentrum3klang
Doretmatt 2
79295 Sulzburg-Laufen

info@heilpflanzenschule.de
www.heilpflanzenschule.de